Menu du 20 au 24 Mars 2017

LE SELF - à partir de 11h

S1		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pain		Pain Bread Bánh mì	Pain Bread Bánh mì	Pain Bread Bánh mì	Pain Bread Bánh mì	Pain Bread Bánh mì
Appetizer - Entrée	Salad - Salade	Salade Mimosa Mimosa salad Xà lách trộn khoai tây, trứng luộc, mayo	Salade de tomate et maïs Tomato & sweetcorn salad Xà lách cà chua bắp non	Salade de poireaux vinaigrette Leek salad Xà lách hành paro	Salade de bacon et haricot vert Green bean & bacon salad Xà lách đậu cove thit nguội	Salade de concombre au thon Cucumber with tuna salad Xà lách dưa leo, cá ngừ
		Salade de betteraves, pommes Beetroot, apple salad Xà lách củ dền, táo	Salade de Lotus et crevettes Lotus and shrimps salad Gỏi ngó sen, tôm	Salade de vermicelles au crabes Crab & vermicelli salad Xà lách miến cua	Salade de mangua Mango salad Gỏi xoài	Salade de chou rouge aux maïs Red cabbage & Sweetcorn salad Xà lách bắp cải tím, bắp hạt
	Soup Soupe	Soupe aigre douce aux crevettes séchées Vetgetable with dried shrimp soup Canh mướp nấu tôm khô	Soupe de chou chinois au poisson Choy sum & fish soup Canh cải bẹ xanh với cha ca	Soupe de varech au tofu Wrack , tofu soup Súp rong biển , tàu hủ	Consommé de poulet aux légumes nouilles étoiles Chicken & vegetable consomme Súp thịt gà - laghim nui sao	Soupe de crabe Crab soup Súp cua
Main course - Plat principal	Western - Occidental	Navarrin de porc Pates Pork Navarrin Pasta Heo hầm Nui	Casserole de boeuf Saute pommes de terre Beef casserole Sauted potatoes Bò ragu Khoai tây xào	Jambon au fromage Cous cous Ham with cheese Cous cous Jambon cuộn phô mai Cous cous	Nuggets de poisson Pommes de terre Fish nuggets Steamed potatoes Cá tẩm bột chiên xù Khoai tây hấp	Blanquette poulet Riz à la vapeur Blanquette chicken Steamed rice Gà sốt bechamel Cơm trắng
	Lég	Courgette sautée Sauted Zucchini Bí ngòi	Brocolis Broccoli Bông cải xanh	Chayottes Chayotes Su su	Epinards Spinach Cải bó xôi	Carottes Carrots Cà rốt
	Asian - Asiatique	Thon saute Riz à la vapeu Tuna sauted Steamed rice Cá ngừ xào Cơm trắng	Pad Thai au poule Pad Thai chicken Noodles Mì trắng dẹp xào kiểu Thái với thịt gà	Omelettes aux herbes Riz à la vapeu Omelet with Herbs Steamed rice Omelet Cơm trắng	Saute de bœuf Nouilles Beef sauted Noodles Bò xào Mì	Porc char siu Nouilles legume Pork char siu Noodles laghim Heo xá xíu Mì rau
Produit Laitier		Fromage Cheese Phô mai	Yaourt Yoghurt Sữa chua	Lait frais Fresh milk Sữa tươi	Yaourt Yoghurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai
Dessert		Fruit Fruit Trái cây	Salade de fruits Fruit salad Xà lách trái cây	Compote de fruit Applesauce Mứt trái cây	Fruit Fruit Trái cây	Dessert Vietnamese Vietnamese dessert Chè đậu đen

Menu du 20 au 24 Mars 2017

Maternelle - du CP au CE2 - à partir de 10h45

S1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FIXE	Pain Bánh mì	Pain Bánh mì	Pain Bánh mì	Pain Banh mi	Pain Bánh mì
ENTREE MATERNELLE	Soupe aigre douce aux crevettes séchées Canh mướp nấu tôm khô	Soupe de chou chinois au poisson Canh cải bẹ xanh với cha ca	Soupe de varech au tofu Súp rong biển , tàu hủ	Consommé de poulet aux légumes nouilles étoiles Súp thịt gà - laghim nui sao	Soupe de crabe Súp cua
ENTREE PRIMAIRE	Soupe aigre douce aux crevettes séchées Canh mướp nấu tôm khô	Salade de tomate et maïs Xà lách cà chua bắp non	Soupe de varech au tofu Súp rong biển , tàu hủ	Salade de bacon et haricot vert Xà lách đậu cove thit nguội	Soupe de crabe Súp cua
PLAT PRINCIPAL	Navarrin de porc Pates Heo hầm Nui	Casserole de boeuf Saute pommes de terre Bò ragu Khoai tây xào	Omelettes aux herbes Riz à la vapeur Omelet Cơm trắng	Poisson grille Nouilles Cá nướng Mi	Blanquette poulet Riz à la vapeur Gà sốt bechamel Cơm trắng
Lég	Courgette sautée Bí ngòi	Brocolis Bông cải xanh	Chayottes Su su	Epinards Cải bó xôi	Carottes Cà rốt
PRODUIT LAITIER	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Lait frais Sữa tươi	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai
DESSERT	Fruit Trái cây	Salade de fruits Xà lách trái cây	Compote de fruit Mứt trái cây	Fruit Trái cây	Dessert Vietnamese Bánh qui