Menu du 17 au 21 Avril 2017

LE SELF - à partir de 10h45

S3		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pain		Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
Appetizer - Entrée	Salade	Salade de carottes au oeufs Carrot with eggs salad Xà lách cà rốt, trung	Jambon roulé au fromage Rolled ham & cheese Jambon cuộn phô mai	Salade de tomate et maïs Tomato & sweetcorn salad Xà lách cà chua bắp non	Chou salade sauce mayo cabbage salad sauce mayonaise Xà lách bắp cải sốt mayo	Crudités : Laitue, concombre, tomates Mixed salad : Lettuce, cucumber, tomato Xà lách trộn, Cải, Dưa leo, cà chua
		Salade d'épinard et champignons Mushroom & spinach salad Xà lách nấm, cải bó xôi	Salade de poireaux vinaigrette Leek salad Xà lách hành paro	Salade de cœur de palmier , concombre et crevette Palm heart , cucumber & shrimp salad Gỏi củ hủ dừa , dưa leo với tôm	Salade du chef Chef's salad Xà lách cơm trộn	Salade de pinces du crabe au poisson Crab claw herb salad with fish Rau cang cua, chả cá
	Soupe	Soupe de papye auX crevettes séchées Papaya & dried shrimp soup Canh đu đủ với tôm khô	Soupe de légumes aux crabes Vegetable & crabs soup Canh rau dền, mồng tơi nấu cua	Soupe de poulet Chicken soup Súp gà	Consomé de porc aux légumes Pork and vegetable consomme Súp thịt heo - laghim	Soupe ciboulettes au tofu Chives soup with tofu Súp hẹ tươi với đậu hủ
Main course - Plat principal	Western Occidental	Rib de porc , sauce brune Lentilles Pork rib , gravy sauce Lentilles Sườn non heo nướng , sốt nâu Đậu xanh	Thon saute legumes Riz à la vapeur Sauted tuna with laghim Steamed rice Cá ngừ xào rau củ Cơm trắng	Omelette au fromage Pates Omelette with cheese Pasta Trứng chiên với phô mai Nui	Steak haché Frites Hamburger French fries Hamburger Khoai tây chiên	Poulet grillé Pates Grilled chicken Pasta Thit gà nướng Nui
	Légume	Brocolis Broccoli Bông cải xanh	Liserons d'eau à l'ail Sauted morning glory with garlic Rau muống xào tỏi	Chayottes Chayotes Su su	Carottes, navets Carotts, turnips cà rốt, củ sắn	Chou Chinois Choy sum Cải ngọt
	Asian Asiatique	Poulet sauté aux légumes Nouilles Chicken with laghim Noodles Gà xào rau củ Mi	Boulettes de boeuf , sauce tomate Tagliatelle Beef ball , tomato sause Tagliatelle Bò viên sốt cà chua Mì trứng sợi dẹp	Tofu frarcie Riz à la vapeur Stuffed tofu Steamed rice Đậu hủ dồn thịt Cơm trắng	Curry poisson Nouilles Fish carry Noodles Cà ri cá Mi	Porc char siu Riz à la vapeur Pork char siu Steamed rice Heo xá xíu Cơm trắng
Produit Laitier, Dairy product		Fromage Cheese Phô mai	Yaourt Yogurt Sữa chua	Lait frais Milk Sữa tươi	Fromage Cheese Phô mai	Yaourt Yogurt Sữa chua
Dessert		Salade de fruits Fruits salad Xà lách trái cây	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Salade duo fruits Mix fruits salad Trái cây 2 loại	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Muffin chocolat Muffin chocolate Muffin socola

Menu du 17 au 21 Avril 2017

Maternelle + du CP au CE2 - à partir de 10h45

S3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fixe	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
Entrée MATERNELLE	Soupe de papye auX crevettes séchées Canh đu đủ với tôm khô	Soupe de légumes aux crabes Canh rau dền, mồng tơi nấu cua	Soupe de poulet Súp gà	Consomé de porc aux légumes Súp thịt heo - laghim	Soupe ciboulettes au tofu Súp hẹ tươi với đậu hủ
Entrée PRIMAIRE	Soupe de papye auX crevettes séchées Canh đu đủ với tôm khô	Jambon roulé au fromage Jambon cuộn phô mai	Soupe de poulet Súp gà	Salade du chef Xà lách cơm trộn	Soupe ciboulettes au tofu Súp hẹ tươi với đậu hủ
Plat principal	Poulet sauté aux légumes Nouilles Gà xào rau củ Mi	Thon saute legumes Riz à la vapeur Cá ngừ xào rau củ Cơm trắng	Omelette et fromage Pates Trứng chiên với phô mai Nui	Steak haché Frites Hamburger Khoai tây chiên	Porc char siu Riz à la vapeur Heo xá xíu Cơm trắng
Légume	Brocolis Bông cải xanh	Liserons d'eau à l'ail Rau muống xào tỏi	Chayottes Su su	Carottes, navets cà rốt, củ sắn	Chou Chinois Cải ngọt
Produit Laitier	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Lait frais Sữa tươi	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua
Dessert	Salade de fruits Xà lách trái cây	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Salade duo fruits Trái cây 2 loại	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Muffin chocolat Muffin socola