



Menu du 19 au 23 Juin 2017

LE SELF - à partir de 10h45



S4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>Pain</b>	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	
<b>Appetizer - Entrée</b>	<b>Salade</b>	Salade Russe Rushian salad Xà lách Nga	Salade de concombre et maïs Cucumber & sweetcorn salad Xà lách dưa leo, bắp hạt	Pizza Pizza Bánh Pizza	Salade de crudités Mixed vegetable salad Xà lách trộn	Salade carottes, navet Carrot with turnip salad Xà lách cà rốt, củ cải trắng
		Salade de tomate aux cressons Tomato with watercress salad Xà lách cà chua, xl xoong	Salade de papaye Papaya salad Gỏi đu đủ	Salade de chou fleur Cauliflower salad Xà lách bông cải trắng	Salade de betteraves, poires Beetroot with pear salad Xà lách củ dền, lê	Germes de soja, crevettes salade Beansprout & shrimp salad Xà lách tôm, giá
	<b>Soupe</b>	Soupe de légumes au crabe Vegetable & Crab soup Canh rau dền, mồng tơi nấu cua	Soupe wonton Wonton soup Súp hoành thánh	Soupe de citrouille Pumpkin soup Súp bí đỏ	Soupe aigre douce de poisson Sweet and sour fish soup Canh chua cá	Soupe d'igname au porc Yam with pork soup Canh khoai mỡ, heo
<b>Main course - Plat principal</b>	<b>Western Occidental</b>	Poisson grille Pates  Grilled fish Pasta  Cá nướng Nui	Poulet sauce tomate Cous cous  Chicken sauted tomato Cous cous  Gà sốt cà chua Cous cous	Cotelette de porc PDT  Grilled pork cutlet Sauted potatos  Cốt lết heo nướng Khoai hấp	Boeuf Paprika Pates  Beef Paprika Pasta  Bò Paprika Nui xéo	Rougail de saucisse Frites  Rougai sausage French fries  Xúc xích nướng Khoai tây chiên
		<b>Légume</b>	Liserons d'eau à l'ail Sauted morning glory with garlic Rau muống xào tỏi	Chou Cabbage Bắp cải	Aubergine Eggplant Cà tím	Epinard Spinach Cải bó xôi
	<b>Asian Asiatique</b>	Porc caramélisé aux ananas Riz à la vapeur  Pork caramelized with pineapple Steamed rice  Heo kho thơm Cơm trắng	Saute de boeuf Nouilles  Beef sauted Nouilles  Bò xào Mì trứng	Omelette aux champignons Riz à la vapeur  Egg omelet with mushroom Steamed rice  Trứng gà omelet với nấm Cơm trắng	Poulet sauté aux légumes Riz à la vapeur  Chicken with laghim Steamed rice  Gà xào rau củ Cơm trắng	Poisson vapeur Nouilles legume  Steamed fish Egg noodles vegetable  Cá hấp Mì trứng rau củ
<b>Produit Laitier, Dairy product</b>	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai	Flanby Creme caramel Bánh flan	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai	
<b>Dessert</b>	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Dou fruits Fruits dou Trái cây 2 loại	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Fruits salad Xà lách trái cây	Dessert Vietnamese Vietnamese dessert Chè bà ba	



Menu du 19 au 23 Juin 2017

Maternelle + du CP au CE2 - à partir de 10h45



S4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Fixe</b>	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
<b>Entrée MATERNELLE</b>	Soupe de légumes au crabe Canh rau dền, mồng tơi nấu cua	Soupe wonton Súp hoành thánh	Pizza Bánh Pizza	Soupe aigre douce de poisson Canh chua cá	Soupe de igname aux porc Canh khoai mỡ , heo
<b>Entrée PRIMAIRE</b>	Soupe de légumes au crabe Canh rau dền, mồng tơi nấu cua	Salade de cocombre et maïs Xà lách dưa leo, bắp hạt	Pizza Bánh Pizza	Salade de crudites Xà lách trộn	Soupe de igname aux porc Canh khoai mỡ , heo
<b>Plat principal</b>	Poisson grille Pates  Cá nướng Nui	Poulet sauce tomate Cous cous  Gà sốt cà chua Cous cous	Omelette aux herbes Riz à la vapeur  Trứng gà omlet voi rau thom Cơm trắng	Boeuf Paprika Pates  Bò Paprika Nui xéo	Rougail de saucisse Frites  Xúc xích nướng Khoai tây chiên
<b>Légume</b>	Liserons d'eau à l'ail Rau muống xào tỏi	Courge Bí xanh	Aubergine Cà tím	Epinard Cải bó xôi	Chou-fleur Bông cải trắng
<b>Produit Laitier</b>	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Flanby Bánh flan	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai
<b>Dessert</b>	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Dou fruits Trái cây 2 loại	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Xà lách trái cây	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa