



Menu du 26 au 30 Juin 2017

LE SELF - à partir de 10h45



S5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Pain	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	
Appetizer - Entrée	Salade	Salade de tomate au oeuf Tomato & egg salad Xà lách cà chua, trứng	Rouleaux de porc frit & salad Fried spring rolls pork & salad Chả giò & xà lách	Salade de concombres au yaourt Cucumber with yoghurt salad Xà lách dưa leo, sữa chua	Taboulé Maroccan salad Xà lách gạo mì maroc	Salade verte aux oeufs Green salad with eggs Xà lách xanh, trứng
		Salade cresson de et les sardines Watercress & sardines salad Xà lách xoong & cá mòi	Salade de pamplemousses aux avocat Pomelo with avocado salad Xà lách bưởi, bơ	Salade de poireaux vinaigrette Leek salad Xà lách hành paro	Salade de chou au poulet Cabbage & chicken salad Gỏi bắp cải và thịt gà	Salade de chou rouge aux maïs Red cabbage & Sweetcorn salad Xà lách bắp cải tím, bắp hạt
	Soupe	Consomé de boeuf aux légumes Beef and vegetable consomme Súp thịt bò - laghim	Soupe de chou aux porc Chinese cabbage & pork soup Canh cải thảo, thịt heo	Soupe wonton Wonton soup Súp hoành thánh	Soupe de tomate au œufs Tomato, eggs soup Canh cà chua trứng	Velouté de oignon Onion cream soup Súp kem hành tây
Main course - Plat principal	Western Occidental	Poulet grillé Lentilles Grilled chicken Lentilles Gà nướng Đậu xanh	Tacos Riz à la vapeur Tacos Steamed rice Tacos Cơm trắng	Navarrin de porc Pates Pork Navarrin Pasta Heo hầm Nui xoan	Thon saute Saute PDT Sauteed tuna Sauteed potato Cá ngừ xào Khoai xào	Omelette et tofu Riz à la vapeur Omelet with tofu Steamed rice Trứng chiên đậu hu Cơm trắng
	Légume	Carottes Carrots Cà rốt	Brocolis Broccoli Bông cải xanh	Chayottes Chayotes Su su	Chou Chinois Choy sum Cải ngọt	Courgette sautée Sauteed Zucchini Bí ngò
	Asian Asiatique	Porc sauce poivre Riz à la vapeur Pork sauce pepper Steamed rice Heo sốt tiêu Cơm trắng	Poisson torrefie au sel Hông Kong Nouilles Roasted fish with salt Noodles Cá rang muối Mì	Cuisse de poulet sauce aux epices Riz à la vapeur Leg chicken sauce aromats Steamed rice Đùi gà chiên, Sốt dầu hào Cơm trắng	Boeuf Teriyaki saute aux oeuf, tofu Nouilles Sauteed beef Teriyaki with egg, tofu Noodles Bò xào Teriyaki với trứng, đậu hủ Mì	Nouille Vietnamienne ' Hu tieu Nam Vang " Noodle ' Hu tieu Nam Vang " Hủ tiếu Nam Vang
Produit Laitier, Dairy product	Lait frais Milk Sữa tươi	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai	
Dessert	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Fruits salad Xà lách trái cây	Dessert Vietnamese Vietnamese dessert Tráng miệng Việt Nam	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	



Menu du 26 au 30 Juin 2017

Maternelle + du CP au CE2 - à partir de 10h45



S5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fixe	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
Entrée MATERNELLE	Consomé de boeuf aux légumes Súp thịt bò - laghim	Soupe de chou aux porc Canh cải thảo , thịt heo	Soupe wonton Súp hoành thánh	Soupe de tomate au œufs Canh cà chua trứng	Velouté de oignon Súp kem hành tây
Entrée PRIMAIRE	Consomé de boeuf aux légumes Súp thịt bò - laghim	Salade de pamplemousses aux avocat Xà lách bưởi, bơ	Soupe wonton Súp hoành thánh	Salade de chou au poulet Gỏi bắp cải và thịt gà	Velouté de oignon Súp kem hành tây
Plat principal	Poulet grillé Riz à la vapeur Gà nướng Cơm trắng	Boeuf sauce tomate Nouilles Bò hầm sốt cà chua Mì	Navarrin de porc Riz à la vapeur Heo hầm Cơm trắng	Thon saute Saute PDT Cá ngừ xào Khoai xào	Omelette et tofu Riz à la vapeur Trứng chiên đậu hu Cơm trắng
Légume	Carottes Cà rốt	Brocolis Bông cải xanh	Chayottes Su su	Chou Chinois Cải ngọt	Courgette sautée Bí ngòi
Produit Laitier	Lait frais Sữa tươi	Yaourt Sữa chua	Glace Kem	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai
Dessert	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Xà lách trái cây	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa