

| S3 | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---------------------------------------|--|--|---|--|--|---|
| Pain | | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì |
| Appetizer - Entrée | Salade | Salade de chou à la mayonnaise cabbage salad sauce mayonnaise Xà lách bắp cải sốt mayo | Salami au beurre Salami with butter Thịt nguội "salami" bơ lạt | Salade de tomates et cresson Tomato & watercress salad Xà lách cà chua, xà lách xoong | Salade de haricots verts et bacon Green beans with bacon salad Xà lách đậu xanh, thịt nguội | Crudités : Laitue, concombre, tomates Mixed salad : Lettuce, cucumber, tomato Xà lách trộn, Cải, Dưa leo, cà chua |
| | | Salade de concombre au boeuf Cucumber with beef salad Xà lách dưa leo, thịt bò | Salade de betteraves aux oeufs Beetroot with eggs salad Xà lách củ dền, trứng | Salade de vermicelles aux champignons Mushroom & vermicelli salad Xà lách miến nấm | Salade de carottes et navets Carrot with turnip salad Xà lách cà rốt, củ cải trắng | Salade de mangue Mango salad Gỏi xoài |
| | Soupe | Soupe de papaye aux crevettes séchées Papaya & dried shrimp soup Canh đu đủ với tôm khô | Soupe de poulet Chicken soup Súp gà | Soupe Goulash de boeuf Beef goulash soup Súp bò Goulash | Soupe de varech au tofu Wrack , tofu soup Súp rong biển , tàu hủ | Soupe de chou au porc Cabbage & pork soup Canh bắp cải, thịt heo |
| Main course - Plat principal | Western Occidental | Cotelette de porc Pates Grilled pork cutlet Pasta Cốt lết heo nướng Nui | Poisson à la vapeur Sauté de PDT Steamed fish Sauted potato Cá hấp Khoai xào | Poulet grillé Polenta Grilled chicken Polenta Thịt gà nướng Polenta | Spaghetti Bolognaise Spaghetti bolognese Bò hầm sốt cà chua Mỳ ý | Omelette au fromage PDT Omelette with cheese Steamed potato Trứng chiên với phô mai Khoai tây |
| | Légume | Carottes, navets Carrots, turnips cà rốt, củ sắn | Courgettes Zucchini Bí ngòi | Chou chinois Chinese cabbage Cải thảo | Brocolis Broccoli Bông cải xanh | Courge Gourd Bầu xanh |
| | Asian Asiatique | Ragout de poulet aux haricots blancs Riz à la vapeur Stewed chicken & beans Steamed rice Gà nấu đậu Cơm trắng | Boeuf à la citronnelle Tagliatelle Vietnamese lemongrass beef stew Tagliatelle Bò kho Mì trứng sợi dẹt | Sauté de porc aux légumes Riz à la vapeur Sauted pork with laghim Steamed rice Heo xào rau củ Cơm trắng | Curry de poisson Riz à la vapeur Fish carry Steamed rice Cà ri cá Cơm trắng | Nouilles vietnamiennes ' Pho ga " Noodle ' Pho ga " Phở gà |
| Produit Laitier, Dairy product | Fromage Cheese Phô mai | Yaourt Yogurt Sữa chua | Lait frais Milk Sữa tươi | Fromage Cheese Phô mai | Yaourt Yogurt Sữa chua | |
| Dessert | Salade de fruits Fruits salad Xà lách trái cây | Dessert vietnamien Vietnamese dessert Rau cau | Salade duo fruits Mix fruits salad Trái cây 2 loại | Dessert vietnamien Vietnamese dessert Chè đậu trắng | Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa | |



Menu du 09 au 13 Octobre 2017

Maternelle + du CP au CE2 - à partir de 10h45



| S3 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|--|---|---|--|--|
| Fixe | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì | Pain - Bread - Bánh mì |
| Entrée MATERNELLE | Soupe aigre douce aux crevettes séchées Canh mướp nấu tôm khô | Soupe de poulet Súp gà | Soupe Goulash de boeuf Súp bò Goulash | Soupe de varech au tofu Súp rong biển , tàu hủ | Soupe de chou au porc Canh bắp cải, thịt heo |
| Entrée PRIMAIRE | Salade de chou à la mayonnaise Xà lách bắp cải sốt mayo | Soupe de poulet Súp gà | Salade de tomates Xà lách cà chua | Soupe de varech au tofu Súp rong biển , tàu hủ | Crudités : Laitue, concombre, tomates Xà lách trộn, Cải, Dưa leo, cà chua |
| Plat principal | Porc grillé Riz à la vapeur Heo nướng Cơm trắng | Boeuf à la citronnelle Petit pois / carottes Bò kho Đậu hà lan và cà rốt | Poulet grillé Tagliatelle Thịt gà nướng Mì trứng sợi đẹp | Curry de poisson Riz à la vapeur Cà ri cá Cơm trắng | Omelette au fromage PDT Trứng chiên với phô mai Khoai tây |
| Légume | Aubergine Cà tím | Courgettes Bí ngòi | Chou chinois Cải thảo | Brocolis Bông cải xanh | Courge Bầu xanh |
| Produit Laitier | Fromage Phô mai | Yaourt Sữa chua | Lait frais Sữa tươi | Fromage Phô mai | Yaourt Sữa chua |
| Dessert | Salade de fruits Xà lách trái cây | Dessert vietnamien Bánh quế | Salade duo fruits Trái cây 2 loại | Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa | Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa |

