



Menu du 04 au 08 Decembre 2017



S2	6	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Pain	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	
Appetizer - Entrée	Salade	Salade César Cesar salad Xà lách trộn sốt kiểu "Cesar"	Salade de concombre au thon Cucumber with tuna salad Xà lách dưa leo, cá ngừ	Salade de tomate et maïs Tomato & sweetcorn salad Xà lách cà chua, bắp	Salade verte aux oeufs Green salad with eggs Xà lách xanh, trứng	Taboulé Maroccan salad Xà lách gạo mì maroc
		Germes de soja, crevettes salade Beansprout & shrimp salad Xà lách tằm, giá	Salade de papaye Papaya salad Gỏi đu đủ	Salade de légume vapeur sauce nuoc mam Boiled vegetable, fish sauce Rau củ luộc, kho quẹt	Salade de cœur de palmier, concombre Palm heart, cucumber salad Gỏi củ hủ dừa, dưa leo	Salade de courgettes Zucchini salad Xà lách bí ngòi
	Soupe	Soupe de citrouille Pumpkin soup Súp bí đỏ	Soupe de légumes aux crabe Vegetable & Crab soup Canh rau dền, mồng tơi nấu cua	Soupe Goulash de boeuf Beef goulash soup Súp bò Goulash	Soupe de courges aux crevettes séchées Winter melon with dried shrimp soup Canh bí xanh nấu tôm khô	Soupe de chou aux porc Cabbage & pork soup Canh bắp cải, thịt heo
Main course - Plat principal	Western Occidental	Poisson grille, Cream champignon sauce Petit pois / carottes Grilled fish, sauce cream mushroom Green peas, carrot Cá nướng sốt kem nấm Đậu hà lan và cà rốt	Poulet grille Pates Grille chicken Pasta Gà nướng Nui	Navarrin de por Pommes de terre Pork Navarrin Steamed potatoes Heo hầm Khoai tây hấp	Casserole de boeuf Pates Beef casserole Pasta Bò ragu Nui	Chipolatas grillées Frites Grilled chipolatas French fries Xúc xích nướng Khoai tây chiên
	Légume	Chou Chinese cabbage Cải thảo	Chayottes Chayotes Su su	Aubergine Eggplant Cà tím	Chou Chinois Choy sum Cải ngọt	Liserons d'eau à l'ail Sauted morning glory with garlic Rau muống xào tỏi
	Asian Asiatique	Porc char siu Nouille Pork char siu Egg noodles Heo xá xíu Mì trứng	Boulettes de boeuf, sauce tomate Riz à la vapeur Beef ball, tomato sauce Steamed rice Bò viên sốt cà chua Cơm trắng	Poisson caramélisé Nouilles Fish caramelized Noodles Cá kho Mì trứng	Poulet a la citronnelle Riz à la vapeur Chicken sauted lemongrass Steamed rice Gà xào xả Cơm trắng	Omelette aux tofu Nouilles Egg omelet with tofu Egg noodles Trứng gà omelet với đậu hủ Mì trứng
Produit Laitier, Dairy product	Fromage Cheese Phô mai	Yaourt Yogurt Sữa chua	Lait Milk Sữa tươi	Fromage Cheese Phô mai	Glace Ice cream Kem	
Dessert	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Dessert Vietnammien Vietnamese dessert Rau cau	Salade de fruits Fruit salad Xà lách trái cây	Deux fruit Two fruit Trai cay 2 loại	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	



Menu du 04 au 08 Decembre 2017

Maternelle + du CP au CE2 - à partir de 10h45



S2	6	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fixe	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
Entrée MATERNELLE	Soupe de citrouille Súp bí đỏ	Soupe de légumes aux crabe Canh rau dền, mỏng tờ nấu cua	Soupe Goulash de boeuf Súp bò Goulash	Soupe de tomate au œufs Canh cà chua trứng	Soupe de chou aux porc Canh bắp cải, thịt heo
Entrée PRIMAIRE	Soupe de citrouille Súp bí đỏ	Salade de concombre au thon Xà lách dưa leo, cá ngừ	Soupe Goulash de boeuf Súp bò Goulash	Salade verte aux oeufs Xà lách xanh, trứng	Soupe de chou aux porc Canh bắp cải, thịt heo
Plat principal	Poisson grille , Cream champignon sauce Nouille Cá nướng sốt kem nấm Mì trứng	Boulettes de boeuf , sauce tomate Riz à la vapeur Bò viên sốt cà chua Cơm trắng	Omelette aux tofu Pommes de terre Trứng gà omlet với đậu hũ Khoai tây hấp	Poulet a la citronnelle Pates Gà xào xả Nui	Chipolatas grillées Frites Xúc xích nướng Khoai tây chiên
Légume	Chou Cải thảo	Chayottes Su su	Aubergine Cà tím	Liserons d'eau à l'ail Rau muống xào tỏi	Gratin de chou-fleur Bông cải trắng đút lò
Produit Laitier	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Lait Sữa tươi	Fromage Phô mai	Glace Kem
Dessert	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Dessert Vietnammien Bánh bông lan socola	Salade de fruits Xà lách trái cây	Deux fruit Trai cay 2 loại	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa

