



Menu du 12 au 16 Mars 2018

LE SELF - à partir de 10h45



S5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pain	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
Appetizer - Entrée	Salade	Salade de concombre et maïs Cucumber with sweetcorn salad Xà lách dưa leo, bắp	Salade russe Rushian salad Xà lách Nga	Salade de tomate et cresson Tomato with watercress salad Xà lách cà chua, xl xoong	Salade de carottes aux concombres Carrots with cucumber salad Xà lách cà rốt, dưa leo
		Salade de pate de poisson Fish cake salad Xà lách chà cá	Salade de mangua Mango salad Gỏi xoài	Germes de soja, crevettes salade Beansprout & shrimp salad Xà lách tôm, giá	Salade de chou au poulet Cabbage & chicken salad Gỏi bắp cải và thịt gà
	Soupe	Soupe de tomate au œufs Tomato, eggs soup Canh cà chua trứng	Soupe de courges aux crevettes séchées Winter melon with dried shrimp soup Canh bí xanh nấu tôm khô	Soupe de varech au tofu Wrack, tofu soup Súp rong biển, tàu hủ	Soupe aigre douce aux porc Vetgetable with pork soup Canh mướp nấu thịt heo
Main course - Plat principal	Western Occidental	Blanquette de poulet Riz à la vapeur Blanquette chicken Steamed rice Gà sốt bechamel Cơm trắng	Nuggets de poisson Pates Fish nuggets Pasta Cá tẩm bột chiên xù Nui	Navarrin de por Lentilles Pork Navarrin Lentilles Heo hầm Đậu xanh	Spaghetti Boloquaise Boloquaise Spaghetti Bò bằm sốt cà chua Mì Ý
		Chou Chinois Choy sum Cải ngọt	Courgette sautée Sauted Zucchini Bí ngòi	Carottes, navets Carotts, turnips cà rốt, củ sắn	Courge Gourd Bầu xanh
	Asian Asiatique	Porc grille, sauce "nuoc mam" Nouille Grilled pork, sauce "nuoc mam" Noodles Bún thịt nướng, chả giò	Ragout de boeuf à la citronnelle Riz à la vapeur Vietnamese lemongrass beef stew Steamed rice Bò kho Cơm trắng	Cuisse de poulet grille Nouille Grilled leg chicken Egg noodles Đùi gà nướng Mì trứng	Poisson torrefie au sel Hồng Kong Riz à la vapeur Roasted fish with salt Steamed rice Cá rang muối Cơm trắng
Produit Laitier, Dairy product	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai	Flamby Creme caramel Bánh flan	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai
Dessert	Salade deux fruits Mix fruits salad Trái cây 2 loại	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Fruits salad Xà lách trái cây	Dessert Vietnamese Vietnamese dessert Chè đậu trắng	Salade deux fruits Mix fruits salad Trái cây 2 loại



Menu du 12 au 16 Mars 2018

Maternelle + du CP au CE2 - à partir de 10h45



S5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fixe	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
Entrée MATERNELLE	Soupe de tomate au œufs Canh cà chua trứng	Soupe de courges aux crevettes séchées Canh bí xanh nấu tôm khô	Soupe de varech au tofu Súp rong biển , tàu hủ	Soupe aigre douce aux porc Canh mướp nấu thịt heo	Consomé de poulet aux légumes Súp thịt gà - laghim
Entrée PRIMAIRE	Soupe de tomate au œufs Canh cà chua trứng	Salade russe Xà lách Nga	Soupe de varech au tofu Súp rong biển , tàu hủ	Salade de carottes aux concombre Xà lách cà rốt, dưa leo	Consomé de poulet aux légumes Súp thịt gà - laghim
Plat principal	Blanquette de poulet Riz à la vapeur Gà sốt bechamel Cơm trắng	Poisson grille Pates Cá nướng Nui	Navarrin de porc Riz à la vapeur Heo hầm Cơm trắng	Spaghetti Boloquaise Bò bằm sốt cà chua Mì Ý	Omelette et tofu PDT Trứng chiên đậu hu Khoai hấp
Légume	Chou Chinois Cải ngọt	Courgette sautée Bí ngòi	Carottes, navets cà rốt, củ sắn	Courge Bầu xanh	Epinard Cải bó xôi
Produit Laitier	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Flamby Bánh flan	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai
Dessert	Salade deux fruits Trái cây 2 loại	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Xà lách trái cây	Compote de fruit Mứt trái cây	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa