



Menu du 14 au 18 Mai 2018

LE SELF - à partir de 10h45



S4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Pain	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	
Appetizer - Entrée	Salade	Salade de tomate et maïs Tomato & sweetcorn salad Xà lách cà chua, bắp	Salade de crudites Mixed vegetable salad Xà lách trộn	Salade de carottes aux oeufs Carrots with eggs salad Xà lách cà rốt, trứng	Rouleaux de porc frit & salad Fried spring rolls pork & salad Chả giò & xà lách	Salade de concombres au yaourt Cucumber with yoghurt salad Xà lách dưa leo, sữa chua
		Salade de cœur de palmier , concombre Palm heart , cucumber salad Gỏi củ hủ dừa, dưa leo	Salade cresson de et les sardines Watercress & sardines salad Xà lách xoong & cá mòi	Salade de vermicelles aux crabe Crab & vermicelli salad Xà lách miến cua	Salade de papaye Papaya salad Gỏi đu đủ	Salade d'épinard et champignons Mushroom & spinach salad Xà lách nấm, cải bó xôi
	Soupe	Soupe de légumes aux crevettes Vegetable & shrimps soup Canh rau dền, mồng tơi nấu tôm	Soupe de oignon Onion soup Súp hành tây	Consomé de boeuf aux légumes Beef and vegetable consomme Súp thịt bò - laghim	Velouté de citrouille Pumpkin cream soup Súp kem bí đỏ	Soupe aigre douce de poisson Sweet and saur fish soup Canh chua cá
Main course - Plat principal	Western Occidental	Poisson grille Pates Grilled fish Pasta Cá nướng Nui	Poulet grille PDT Grilled chicken Steamed potato Gà nướng Khoai hấp	Cotelette de porc Polenta Grilled pork cutlet Polenta Cốt lết heo nướng Polenta	Hamburger Frites Hamburger French fries Hamburger Khoai tây chiên	Jambon Pates Jambon Pasta Jambon Nui
		Légume	Aubergine Eggplant Cà tím	Chayottes Chayotes Su su	Chou Cabbage Bắp cải	Liserons d'eau à l'ail Sauted morning glory with garlic Rau muống xào tỏi
	Asian Asiatique	Travers de porc, sauce fruit passion Riz à la vapeur Pork ribs , fruit passion sauce Steamed rice Sườn non sốt chanh dây Cơm trắng	Boulettes de boeuf , sauce tomate Nouille Beef ball , tomato sauce Egg noodles Bò viên sốt cà chua Mì trứng	Thon saute Riz à la vapeur Sauted tuna Steamed rice Cá ngừ xào Cơm trắng	'Cha lua" caramélisé aux oeufs de caille Nouille 'Cha lua" caramelized with quail eggs Egg noodles Chả lụa kho với trứng cút Mì trứng	Poulet sauté aux legumes Riz à la vapeur Chicken with laghim Steamed rice Gà xào rau củ Cơm trắng
Produit Laitier, Dairy product	Fromage Cheese Phô mai	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai	Yaourt Yogurt Sữa chua	Fromage Cheese Phô mai	
Dessert	Deux fruits Fruits dou Trái cây 2 loại	Dessert Vietnamien Vietnamese dessert Rau cau	Fruit de saison Seasonal fruit Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Fruits salad Xà lách trái cây	Choux crème Cream choux Bánh Su	



Menu du 14 au 18 Mai 2018

Maternelle + du CP au CE2 - à partir de 10h45



S4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fixe	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì	Pain - Bread - Bánh mì
Entrée MATERNELLE	Soupe de légumes aux crevettes Canh rau dền, móng tơi nấu tôm	Soupe de oignon Súp hành tây	Consomé de boeuf aux légumes Súp thịt bò - laghim	Velouté de citrouille Súp kem bí đỏ	Soupe aigre douce de poisson Canh chua cá
Entrée PRIMAIRE	Soupe de légumes aux crevettes Canh rau dền, móng tơi nấu tôm	Salade de crudites Xà lách trộn	Consomé de boeuf aux légumes Súp thịt bò - laghim	Salade de papaye Gỏi đu đủ	Soupe aigre douce de poisson Canh chua cá
Plat principal	Porc sauce fruit passion Riz à la vapeur Heo sốt chanh dây Cơm trắng	Poulet grille Nouille Gà nướng Mì trứng	Thon saute Riz à la vapeur Cá ngừ xào Cơm trắng	Steak haché Frites Hamburger Khoai tây chiên	Jambon Pates Jambon Nui
Légume	Aubergine Cà tím	Chayottes Su su	Chou Bắp cải	Liserons d'eau à l'ail Rau muống xào tỏi	Chou Chinois Cải ngọt
Produit Laitier	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai
Dessert	Deux fruits Trái cây 2 loại	Dessert Vietnamese Bánh quế	Fruit de saison Trái cây tươi theo mùa	Salade de fruits Xà lách trái cây	Gâteau chocolate Bánh bông lan socola