

QUY TẮC AN TOÀN SỨC KHỎE VỚI CÁC MÔN THỂ THAO Trường LFI Duras 17/02/2022

Quy định cần tuân thủ trong tất cả các hoạt động thể thao :

- Khử khuẩn tất cả dụng cụ và trang thiết bị trước và sau khi sử dụng
- Rửa tay trước và sau giờ học
- Giữ khoảng cách 1m50 giữa các học sinh
- **Bắt buộc đeo khẩu trang** (trừ khi học môn bơi lội)
- Có bình đựng nước uống riêng

Tổ chức giờ học :

- Dự kiến trước địa điểm tập trung với giáo viên để tránh tình trạng lộn xộn.
- HS cần mặc sẵn trang phục thể thao (không vào phòng thay đồ trước giờ học).
- Trong suốt giờ học, cần tuân thủ các quy định trên đây.
- Vào cuối buổi học, học sinh lần lượt vào phòng thay đồ để tắm (chỉ có tối đa 4 HS trong 1 phòng thay đồ vào cùng 1 thời điểm).

Các hoạt động thể thao có thể diễn ra :

Tập thể hình	Nhảy	Xiếc
Gym	Bắn cung	Thể dục dụng cụ
Cầu lông	Bóng chày	Chạy bộ
Ném đĩa bay	Bơi lội (không đeo khẩu trang)	Thể thao tập thể KHÔNG TIẾP XÚC

→ Các môn thể thao tập thể : các tiếp xúc trực tiếp giữa các học sinh vẫn là không được phép, các trận đấu thể thao tập thể (ví dụ ; bóng đá, bóng rổ, bóng bầu dục với các quy định cũ hiện vẫn chưa được phép. Các trận đấu chỉ được cho phép nếu các quy định được điều chỉnh phù hợp để tránh mọi tiếp xúc giữa các học sinh.

→ Bơi lội : Khoảng cách giữa các học sinh trên bờ bể bơi cũng phải được tuân thủ. Đồng thời, khi di chuyển giữa các làn bơi học sinh cũng chỉ có thể bơi theo 1 chiều để có thể tuân thủ việc giữ khoảng cách.

→ Phòng thay đồ khối Tiểu học : số lượng quy định 4 học sinh trong mỗi phòng thay đồ vào cùng 1 thời điểm sẽ chỉ áp dụng trong trường hợp học sinh tắm gội và mở khẩu trang. Nếu các em chỉ thay đồ, và vẫn giữ khẩu trang, thì không bị giới hạn số lượng 4 học sinh trong mỗi phòng vào cùng thời điểm.