

LE DURAS TIMES

Lycée Français International Marguerite Duras

Février 2024

Le Duras Times vous présente son deuxième numéro

Après vos sourires et vos félicitations, voici de nouveaux articles : Saint-Valentin et Têt occupent ce mois de février. Vous retrouverez vos rubriques habituelles: les blagues, l'horoscope... et un article qui nous concerne tous sur l'équilibre émotionnel.

Bonne lecture !

Les participants au 2eme Journal du LFIDURAS:

Minna BULLOCH - Eun Seo CHOI - Chloe BUI - Margaret BULLOCH - Chloe BELE
- Joaoan CHOI - Sam NGUYEN - Sihyun PARK - Hao Doanh TRUONG - Si Young YANG - André PHAN - Si Eun KIM - Sophia TRAN - Mailie VU - Hong Tam DINH - Aline CHAE - Daniel GOGNIAT - Minseo HWANG - Gillianne Thanh-An VO
Mme BOURG et M. DUMESNIL



RUBRIQUE SANTÉ - DROITS

Équilibre émotionnel : L'importance de la santé mentale scolaire - Eun Seo CHOI (TB)

Le droit des enfants - Si Young YANG (6B)

RUBRIQUE ACTUALITÉS

Quand est-ce que la Saint-Valentin a été inventée? - Chloé BELE (6E)

Que font les Vietnamiens pour le Têt? - Hao Doanh TRUONG (4C)

Les clubs de Duras - Minna BULLOCH (TB)

Fêtes en Février - Chloe BELE (6E)

RUBRIQUE INFORMATIQUE

Outer Wilds - Daniel GOGNIAT (3D)

RUBRIQUE CULTURELLE

La Neuvième Vague - Sophia TRAN (6B)

Livre Coup de cœur - Chloé BELE (6E)

La musique qui nous maintient en vie - Sophia TRAN (6B) - Hong Tam DINH (6B)

Le Đàn Tranh - Aline CHAE (1C)

Cupidon - Joaoan CHOI (4D)

La tortue du Lac de Hoan Kiem - Minseo HWANG (6F)

Le mot du mois - Gillianne Thanh-An VO (6F)

Rencontre avec l'auteur: Makenzy Orcel - Margaret BULLOCH (1C)

RUBRIQUE MODE

La mode inspirée de la Saint-Valentin - Sophia TRAN (6B) - Mailie VU (6B)

BLAGUES - ENIGMES - HOROSCOPES

Horoscope - Sam NGUYEN (4D)

Connexions astrales d'amour - Sihyun PARK (4C)

Blagues - Si Young YANG (6B) - Chloé BELE (6E) - Si Eun KIM (6B)

RUBRIQUE SCIENCES

Effets de l'amour sur le cerveau - Chloé BUI (1C)

Comment ça va la Terre? - Hong Tam DINH (6B) - Mailie VU (6B)

RUBRIQUE SPORT

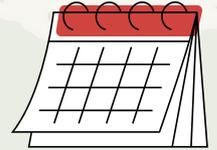
L'amour des Coréens pour le Taekwondo - Si Young YANG (6B)

Culture

Le mot du mois: "bissextile"



Dérivé du latin *bisextilis*, le mot *bissextile* désigne le plus souvent une année bissextile, qui est une année dans laquelle il y a un jour de plus, le 29 février. Une année bissextile a lieu tous les quatre ans. Des exemples d'années bissextiles sont 2012, 2016, 2020 ou 2024. La prochaine: 2028!



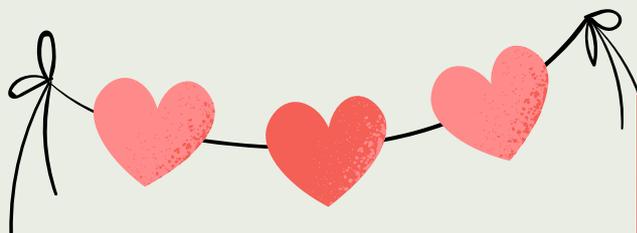
VO Gillianne Thanh-An, 6F

Actualités

Quand est-ce que la Saint-Valentin a été inventée ?

La Saint-Valentin est inventée au Moyen-Âge, par Gélase 1er. Pas comme maintenant, où les personnes offrent des cadeaux et des chocolats à leur bien-aimée, les hommes au Moyen-Âge tiraient une partenaire au sort et passaient la nuit avec elle. La tradition actuelle, quant à elle, a commencé qu'à la fin des années 1950!

Chloé BELE, 6E



Valentine's
Day





Équilibre émotionnel : L'importance de la santé mentale scolaire

*Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à Justine HARENG, notre psychologue qui a généreusement participé à l'interview pour cet article.

Dans ce vaste labyrinthe qu'est la vie scolaire, nous souhaitons vous rappeler, chers élèves, que même dans les moments les plus sombres, il y a une lueur d'espoir.

Cet article est une invitation à explorer les chemins de la santé mentale, à trouver la force et le réconfort nécessaires pour surmonter les difficultés, et à découvrir les ressources qui vous aideront à épanouir votre esprit et votre cœur au sein de notre communauté éducative bienveillante.

Par définition, la santé mentale est un état de bien-être dans lequel un individu peut réaliser son propre potentiel et faire face aux situations normales de la vie et au stress qu'elles génèrent. Mais en réalité, c'est beaucoup plus que ça. En effet, elle englobe la promotion du bien-être émotionnel, la résilience face aux défis, le développement des compétences sociales et émotionnelles, et la création d'un environnement d'apprentissage sain et inclusif. Aujourd'hui, au sein de l'établissement, les élèves sont confrontés à un défi fondamental lié à la santé mentale, car celle-ci exerce une influence significative sur leur réussite scolaire.

Les principaux facteurs susceptibles d'affecter notre bien-être mental à l'école sont le stress académique, le harcèlement, l'intimidation et les pressions sociales. La diversité des perspectives, des modes de pensée et des comportements nécessite des approches personnalisées et professionnelles pour relever efficacement les défis de santé mentale.



Quelles approches peuvent être adoptées pour une gestion appropriée de la santé mentale ?

Il est tout à fait normal de ne pas se sentir bien lorsque l'on traverse des moments difficiles. Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul(e) dans cette situation, et il existe du soutien et des ressources disponibles pour vous aider à traverser cette période.



Q Comment les élèves peuvent-ils développer leur résilience face à la pression scolaire et aux difficultés relationnelles? **X**

De manière générale, les ateliers de sophrologie tels que des exercices de respiration ou de relaxation sont des pratiques qui aident à s'ancrer.

La thérapie peut passer par le sport ou l'art. En effet, tout peut être thérapeutique. Face à la pression scolaire et aux difficultés relationnelles, il est important de se relâcher des problèmes qui nous perturbent. Donc s'investir dans des activités qui nous plaisent (par exemple) peut nous aider.

Q Quelques conseils pour les élèves qui ont des difficultés de santé mentale? **X**

Le plus important c'est de pouvoir en parler à quelqu'un. Il faut oser en parler que ce soit à ces amis, parents, aux enseignants, etc. Il y a également des possibilités de prise en charge extérieure comme le CMI, et des universités de psychologie qui ont des centres de recherche et de thérapie (vietnamien, anglais, français).

Il existe diverses ressources accessibles où il est important de se rendre, même si parfois elles ne donnent pas les résultats escomptés. L'engagement et l'exploration de ces ressources demeurent essentiels.

Q Quels sont les services de soutien disponibles à l'école pour les élèves ayant des problèmes de santé mentale ? **X**

La Cellule d'écoute (psychologue - tous les mardis)
L'infirmerie
Les élèves sentinelles

Pour les questions de harcèlement → projet PHARE.

Les adultes ressources tels que le CPE, les professeurs + les délégués (pour les problèmes d'interactions entre les élèves).

Q Pour les TERMINALES **X**

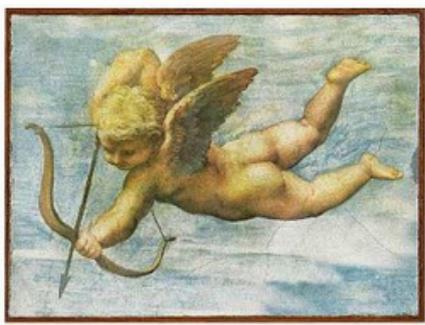
Pour les terminales qui traversent des moments difficiles concernant l'université et leur avenir, il est important de se rappeler que les défis font partie intégrante du parcours vers la réussite. Restez persévérant et ouvert aux opportunités qui se présentent, car chaque défi surmonté vous rendra plus fort et vous rapprochera de vos objectifs.

Votre résilience et votre persévérance seront des forces qui vous aideront à surmonter ces défis et à construire un avenir prometteur.

Faites-vous confiance!

Cupidon au fil des temps

Cupidon est un des symboles le plus important de la Saint-Valentin. Cependant, il n'a pas toujours eu la même image que nous avons de lui à présent : il s'est adapté et a évolué au fil des temps.



Le Triomphe de Galatée, Raphaël, 1513

Dans la mythologie romaine, Cupidon (en latin : Cupido, signifie « désir, amour »), le fils né de Vénus et de Mars est le dieu de l'Amour. Il est parfois confondu avec Éros, qui est sa représentation grecque. Cependant, Éros appartient à une divinité primordiale (qui n'est pas né d'une union mâle-femelle), contrairement à Cupidon qui ne l'est pas. Cupidon est souvent représenté sous la forme d'un ange, avec un arc, un carquois, une fleur et des ailes comme attributs.

Ses flèches représentent les pointes du désir dans le cœur des dieux et des hommes.

Selon le mythe, quiconque est atteint par les flèches du dieu de l'Amour, tombe amoureux de la première personne qu'il voit.

Même dans l'Europe médiévale qui était dévotement chrétien, Cupidon, qui est un dieu du désir, n'a pas été abandonné. En effet, il a été interprété comme l'homme le plus impudique de la fête. Théodulf d'Orléans, qui était un écrivain sous le règne de Charlemagne, a décrit Cupidon comme un personnage malveillant, qui attire les gens vers le vice. Son carquois symbolisait son esprit dépravé, ses flèches empoisonnées étaient tirées d'un arc trompeur et son flambeau brûlait de la passion lascive. Cupidon a été représenté nu pour la première fois, à cette période-là pour montrer que son mal était impossible à cacher.

Vers la fin de l'époque médiévale, il y a eu moins de méfiance envers les méfaits de Cupidon. Les vues sur le dieu de l'Amour se sont adoucies par les besoins d'un amour courtois idéalisé. Les illustrations du poème le *Roman de la Rose* de Guillaume de Lorris et Jean de Meung en seraient un exemple. Ce poème lu dans toute l'Europe, était considéré comme un miroir de tout l'art de l'amour romantique. À la Renaissance, les artistes ont commencé à le représenter sous les traits d'un enfant. Cupidon a rajeuni jusqu'à être un enfant, voire un nourrisson et s'est multiplié. À l'époque baroque (1600-

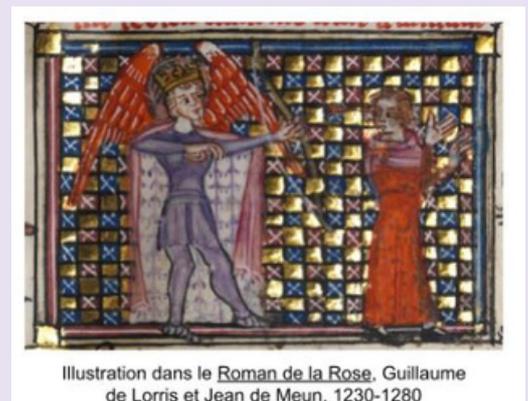


Illustration dans le *Roman de la Rose*, Guillaume de Lorris et Jean de Meung, 1230-1280

1750), Cupidon n'était plus représenté comme un personnage unique avec un don divin, mais comme un groupe de jeunes enfants.

De nos jours, Cupidon est devenu une référence culturelle mondiale. Puisque ses représentations sont très similaires d'un pays à l'autre, et qu'il a gardé ses traits et attributs donnés au tout début, il est reconnaissable par tout le monde. Nous pouvons dire à présent que Cupidon est devenu LE symbole de l'Amour.

CHOI Joao 4D

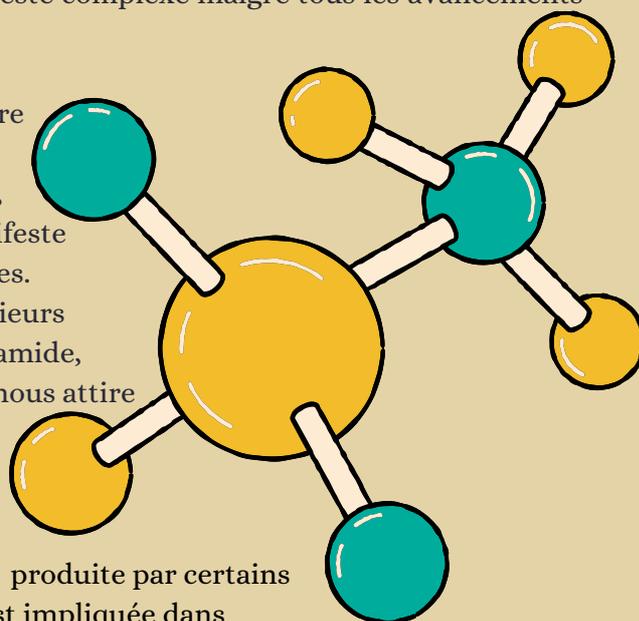
Effets de l'Amour sur notre cerveau : Que se passe-t-il chimiquement dans notre cerveau quand on est amoureux?

Etre amoureux veut dire aimer quelqu'un d'autre, qui éprouve un amour passionnel pour une certaine personne. C'est un sentiment incontrôlable qui reste complexe malgré tous les avancements scientifiques réalisés sur ce sujet.

Face à l'individu que l'on admire, c'est le cerveau qui va être le premier organe impliqué. De nombreuses réactions électriques et chimiques vont se produire dans le cerveau, envoyant alors des 'ordres' au reste du corps. Ceci se manifeste par des réactions physiologiques mais aussi psychologiques. Certaines parties du cerveau impliqués vont sécréter plusieurs neurotransmetteurs tels que la dopamine ou bien l'anandamide, entraînant cette sensation particulièrement agréable qui nous attire encore plus vers la personne en question.



La dopamine est une petite molécule, un neurotransmetteur, produite par certains de nos neurones. Elle est impliquée dans nos fonctions motrices, psychiques ou encore comportementales. On l'appelle aussi la molécule du plaisir car elle permet le sentiment de satisfaction mais elle participe également au phénomène d'addiction. L'anandamide est également un neurotransmetteur et est connue comme la THC humaine, la THC



étant la molécule responsable des effets principaux psychoactifs du cannabis. Il y a donc stimulation du système de récompense qui, comme avec la consommation de stupéfiant, est responsable de la sensation de plaisir. Sa libération instantanée et en petite quantité va être reconnue par des récepteurs qui vont agir sur plusieurs de nos fonctions, telles que nos fonctions motrices et psychiques, ce qui mène ainsi à un état de bonheur. D'autres hormones impliquées dans le changement de nos émotions sont les suivantes : la sérotonine, les endorphines (morphine endogène) et les ocytocines. En ce qui concerne l'accélération du cœur, du corps qui devient un peu chaud etc... Ceci est dû à la sécrétion d'un autre neurotransmetteur, la noradrénaline. Elle agit comme une hormone sur des nerfs sensibles du système cardiovasculaire et accélère ainsi notre fréquence cardiaque.

On dit que l'amour rend aveugle, et ce phénomène n'est pas tout à fait faux. Lorsqu'on tombe amoureux, certains systèmes de notre cerveau sont désactivés. Une grande partie du cerveau qui sert à la prise de décision rationnelle, appelé le cortex préfrontal, et l'amygdale cérébrale qui est associé avec le ressenti de la peur ou bien jugement sont dites désactivées

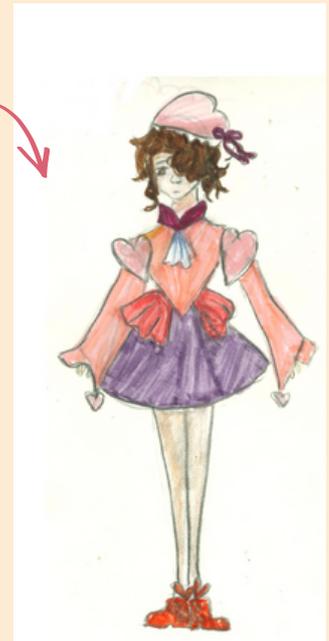
Mode

La mode inspirée de la Saint-Valentin



Cette collection représente la colombe qui répand l'amour. Dans notre première conception, on y voit une robe avec une corsette moulante avec deux morceaux de tissu dans le dos représentant les ailes de la colombe. La colombe est l'animal qui est associé à la Saint-Valentin.

Ici il y a une robe avec un corset caché à l'intérieur. Le bas est violet/lavande, l'épaule est décorée de cœurs et il a des manches longues couvrant le bout des doigts qui ont aussi des cœurs à la fin. Il y a un béret comme les français au pays de l'amour.



Emblème par excellence de la paix, la colombe est également un symbole d'amour romantique et de monogamie grâce, en partie, à son habitude de s'accoupler avec un seul partenaire par saison; la forme du cœur est associée à l'amour car elle a longtemps été considérée comme le symbole du cœur humain.

Le cœur est l'organe qui pompe le sang dans tout le corps, mais on pense également qu'il est le siège des émotions et des sentiments, c'est pour cela qu'on a décidé de combiner les choses importantes ensemble.

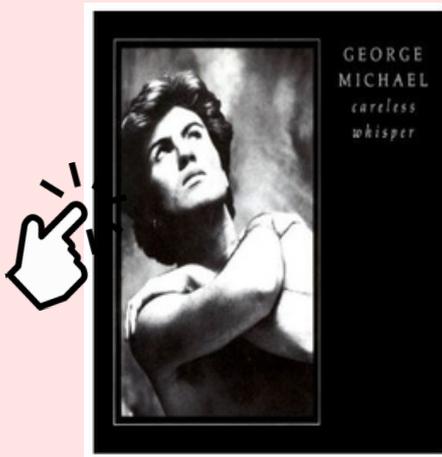


Cette collection représente la Saint-Valentin. Certaines robes sont blanches, d'autres rose - rougeâtre, rose fluo, etc... Elles ont toutes une signification différente en raison des couleurs, de la base et de la texture! Avec ces magnifiques modèles, vous pourrez vous inspirer de plein de choses! Ces robes multi-couleurs attirent l'attention des gens qui vous entourent. Vous pourrez être unique, ajouter une nouvelle mode, inventer une nouvelle génération; en simple, commencer un événement.

Mailie VU (6B) -Sophia TRAN (6B)

Culture

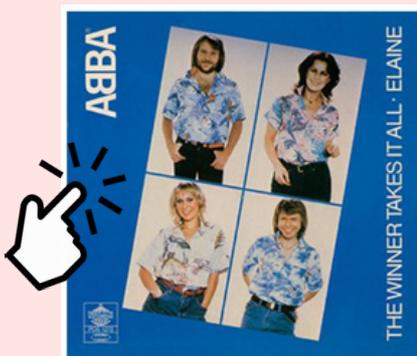
La musique qui nous maintient en vie dans les moments heureux



Comme la plupart d'entre vous le savent peut-être, "Careless Whisper" figure toujours dans le classement numéro un de la musique romantique. Cette chanson a fait fureur dans les années 80, sortie en tant que deuxième single du deuxième album studio du duo *Make It Big* (1984), écrit par George Michael et Andrew Ridgeley. Les paroles de "Careless Whisper" racontent l'histoire d'une personne qui a été infidèle dans une relation et qui ne peut plus regarder son amant de la même manière. George Michael est l'un des plus grands musiciens de tous les temps. Ses nombreuses récompenses incluent deux Grammys et trois Brit Awards, et il a été intronisé au Rock and Roll Hall of Fame. Le nombre de disques qu'il a vendus est estimé entre 100 et 125 millions.

Son nom complet est Georgios Kyriacos Panayiotou, né le 25 juin 1963 et décédé le 25 décembre 2015. Selon le rapport du coroner, la cause du décès était une cardiomyopathie, une maladie cardiaque dans laquelle le ventricule gauche ne pompe pas correctement le sang. Ses chansons ont également fait son succès, par exemple 'Last Christmas', 'One More Try' et 'Wake Me Up Before You Go-Go'.

En conclusion, lorsque vous entendez la mélodie de "Careless Whisper", cela procure un sentiment ringard mais aussi joyeux qui vous fait sourire tout au long de la chanson, vous donnant un nouveau souvenir à retenir.



La chanson "The Winner Takes It All" d'ABBA est connue partout dans le monde. Elle est sortie le 21 juillet 1980 et elle est le premier single de l'album *Super Trouper* par le groupe. Elle est écrite par Bjorn Ulvaeus et Benny Andersson. Bjorn Ulvaeus voulait raconter son expérience d'un divorce mais c'est de la fiction. Il n'y avait pas de vainqueur ou de perdant dans notre cas. Beaucoup de personnes croient que c'est tiré de la réalité, mais c'est faux. "The Winner Takes It All" a été un grand succès pour ABBA. Elle a été numéro 1 dans les ventes d'albums en Belgique, au Royaume-Uni, en Irlande,

aux Pays-Bas, en Australie et en Afrique du Sud. Elle a atteint la huitième place au classement Billboard Hot 100, elle est aussi la quatrième single d'ABBA à atteindre le Top 10 américain et est aussi le second d'ABBA à être numéro 1 dans le Billboard (après Fernando). "The Winner Takes It All" a aussi été un hit au Brésil : la chanson a été incluse en 1980 dans la bande originale d'un soap opera, appelé *Coração Alado*, en tant que thème principal.

La chanson compte aussi parmi le répertoire de la comédie musicale et du film inspirés des chansons d'ABBA, "Mamma Mia!". Dans le film, elle est chantée par Meryl Streep. Pour conclure, la chanson "The Winner Takes It All" est une chanson qui évoque des émotions de tristesse mais amène aussi la joie à cause de sa mélodie joyeuse. Même si elle raconte d'une histoire fictive, elle a touché un large public et a réussi à être numéro 1 dans beaucoup de classements dans le monde.



Que font les Vietnamiens pour le Tet ?

Người Việt thường làm gì ngày Tết?

Năm mới theo Âm lịch, hay tại Việt Nam được gọi là Tết hay Tết Nguyên Đán, là một ngày lễ được tôn vinh tại các đất nước Đông Nam Á, và Việt Nam cũng không ngoại lệ.

Tết được bắt đầu từ ngày 1 tháng 1 Âm lịch và gồm có 10 mùng dựa trên những miền khác nhau: người ta thường nói mùng 1 Tết cha, mùng 2 Tết mẹ và mùng 3 Tết thầy cô. Dựa trên câu nói này, những ngày đầu tiên của Tết thường được dành cho gia đình và người thân. Dù như vậy, người dân Việt Nam chuẩn bị ăn Tết vào tháng 12 Âm lịch bằng những việc như:

Cúng Ông Táo (23/12 Âm lịch):

Lễ cúng Ông Táo là một phong tục truyền thống dựa trên câu chuyện mà ngày xưa ông bà kể lại. Chuyện nói rằng vào ngày 23 tháng Chạp hằng năm, ông Công, ông Táo sẽ cưỡi cá chép lên trời để báo cáo với Ngọc Hoàng Thượng Đế tất cả những điều tai nghe mắt thấy ở trần gian, bao gồm cả việc tốt lẫn việc xấu và những gì chưa làm được. Từ đó, Thiên đình sẽ đưa ra thưởng phạt rõ ràng cho từng gia đình.

Tảo mộ (25/12 Âm lịch):

Người trong gia đình đi lau chùi mộ của ông bà tổ tiên để tưởng nhớ những người đã khuất.

Cúng tảo niên (vào những ngày cuối cùng của năm trước):

Điều này có ý nghĩa tương tự với việc cúng ông bà đã khuất để mời ông bà về đón Tết cùng gia đình.

Đón giao thừa (31/12 âm lịch):

Cúng giao thừa cần phải có một mâm ngũ quả gồm năm loại quả khác nhau, để cầu mong một năm mới bình an, may mắn, hạnh phúc, an khang, phú quý.

Hơn nữa, lễ đón giao thừa còn được gọi là lễ trừ tịch diễn ra vào phút cuối cùng của năm với ý nghĩa đem bỏ hết những điều xấu của năm cũ để đón những điều tốt đẹp của năm mới.

Ngoài ra các hoạt động văn hóa khác như:

- Đi ngắm cây mai, cây đào, những cây tượng trưng cho sự may mắn và phúc lộc
- Đi tham quan những địa điểm như Tao Đàn, đường hoa Nguyễn Huệ để ngắm hoa, tượng trưng cho mùa xuân, một mùa mới tốt đẹp.
- Lau dọn nhà cửa là để trừ khử những điều không tốt lành và tà ác của năm cũ và đón những điều may mắn vào năm mới.
- Xông đất, có nghĩa là một vị khách sẽ được là người đầu tiên vào nhà của ai đó trong năm mới, thường thường chủ nhà sẽ chọn một người tốt tính hiền lành vào nhà mình để cho năm mới của họ giống như người ấy.
- Phát lì xì và chúc Tết, là truyền thống được thực hành nhiều nhất ở các đất nước Châu Á. Thường một người lớn tuổi sẽ lì xì với một phong bì với số tiền họ chọn cho một người nhỏ tuổi hơn hay là bằng tuổi của mình. Người nhận lì xì sẽ chúc những điều tốt đẹp cho người đưa, như một lời cảm ơn.

Ở Việt Nam còn có những lễ phục và thức ăn truyền thống cho dịp Tết:

- Áo dài Việt Nam, được mặc bởi nam và nữ, người già và trẻ em vào ngày Tết để tôn vinh nét dân tộc Việt Nam. Những màu đỏ và vàng trên áo dài tượng trưng cho sự may mắn và phúc lộc.
- Người Việt ở miền nam thường hay ăn những món như thịt kho nước dừa, củ kiệu, tôm khô, canh khổ qua dồn thịt, bánh tét bánh chưng, hạt dưa, hạt bí và các loại mứt để ăn mừng ngày Tết.



Que font les Vietnamiens pour le Têt ?

Le Nouvel an lunaire ou encore appelé le Têt est une fête célébrée dans tous les pays d'Asie du Sud-Est, et le Vietnam n'est pas une exception.

Le Têt commence le 1er janvier dans le calendrier lunaire et est composé de 10 jours qui varient dans chaque région. Les gens disent souvent que le 1er jour est la fête des pères, le 2ème jour est la fête des mères et le 3ème jour pour rendre visite aux enseignants. Selon ce proverbe, les premiers jours du Têt sont souvent réservés à la famille et aux gens proches de nous. Mais les Vietnamiens se préparent à célébrer le Têt à partir de décembre en faisant des traditions comme:



Cung Ong Tao (23 décembre du calendrier lunaire) :

La cérémonie consistant à prier Ong Tao est une tradition basée sur une histoire racontée par les ancêtres dans le passé. On raconte que le 23 décembre de chaque année, M. Cong et M. Tao monteront au paradis pour rapporter à l'empereur de Jade tout ce qu'ils entendent et voient dans le monde, bons et mauvais, et ce qui se passe. À partir de là, le Ciel donnera des récompenses et des punitions à chaque famille comme ils les méritent.



Giai Ma (25 décembre du calendrier lunaire) :

Les membres de la famille nettoient les tombes de leurs ancêtres pour se souvenir de ceux qui sont morts.

Offrandes de fin d'année (pendant les derniers jours de l'année précédente) :

Cela a la même signification que de prier des grands-parents décédés pour "revenir" célébrer le Têt avec la famille.

Célébrez le réveillon du Nouvel An (31 décembre du calendrier lunaire) :

Les offrandes du réveillon du Nouvel An nécessite un plateau de cinq fruits composé de 5 types de fruits différents, pour prier pour une nouvelle année paisible, chanceuse, heureuse et prospère.

Et la célébration du Nouvel An, également connue sous le nom de "cérémonie du débarrassement", a lieu à la dernière minute de l'année dans le but de se débarrasser de toutes les mauvaises choses de l'année précédente pour accueillir les bonnes choses de la nouvelle année.

De plus voici d'autres activités culturelles très pratiquées par les Vietnamiens:

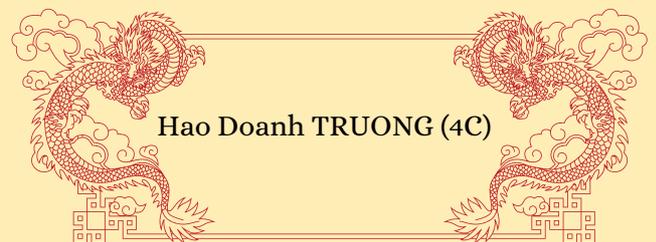
- Aller voir des abricotiers et des pêchers, des arbres qui symbolisent la chance et le bonheur.
- Visitez des endroits comme Tao Dan, la rue des fleurs Nguyen Hue pour voir des fleurs symbolisant le printemps, une bonne nouvelle saison.
- Nettoyer la maison, pour éliminer les mauvaises choses de l'ancienne année et pour accueillir le bonheur dans la nouvelle année.
- Xong Dat, signifie qu'un invité sera la première personne à entrer dans la maison de quelqu'un pendant le nouvel an. Généralement le propriétaire choisira une personne gentille et qui a un bon cœur pour entrer dans sa maison afin que sa nouvelle année soit comme celle- là.

-Donner de l'argent porte-bonheur et souhaiter le Nouvel An est la tradition la plus pratiquée dans les pays asiatiques. Normalement, une personne âgée donnera de l'argent porte-bonheur dans une enveloppe avec la somme d'argent qu'il choisit, à une personne plus jeune ou du même âge qu'eux, ensuite le receveur souhaite de bonnes choses au donneur comme un remerciement.

Au Vietnam, il existe également des costumes et des plats traditionnels pour le Têt :

- Le Ao dai vietnamien, porté par tous les monde pendant le Têt pour honorer la nation vietnamienne et leur culture. De plus, les couleurs rouge et jaune de l'ao dai symbolisent la chance et la prospérité.

-Les Vietnamiens dans les régions du sud mangent souvent des plats comme de la viande caramélisée avec de l'eau de coco, des tubercules fermentés, des crevettes séchées, de la soupe de melon amer avec de la viande, du banh tet banh chung, des graines de melon, des graines de citrouille et des fruits séchés et sucrés pour célébrer le Têt.



Culture



La tortue du lac de Hoan Kiem



Voici la tortue de Hoan Kiem. Cette tortue est une légende de l'histoire traditionnelle vietnamienne qui s'appelle Ho Guom.

L'histoire se passe au début du XV^{ème} siècle quand les vietnamiens faisaient la guerre contre les Chinois. Un jour, le soldat Le Thai To (et futur roi du Vietnam), visitait le lac de Hoan Kiem. Soudain, une tortue énorme sortit sa tête de l'eau et passa une épée dorée. Le Thai To prit l'épée et alla à la guerre contre les Chinois. Les Vietnamiens ramenèrent la victoire à leur pays. Pendant ce temps, Le Thai To retourna au lac. La tortue monta à la surface et Le Thai To lui rendit l'épée qu'il l'avait reçue avant la guerre.



Voici l'image du lac de Hoan Kiem.

Très intéressant, n'est-ce pas? J'ai aussi visité le lac de Hoan Kiem, la tortue était géante.

Je vous conseille de le visiter une fois puisque vous vivez au Vietnam. Merci!

Minseo HWANG, 6F

Culture

Le Đàn Tranh : un instrument vietnamien

Le Đàn Tranh vietnamien est un instrument composé de plusieurs cordes pincées. Cet instrument prend son origine du Guzheng chinois (mais est aussi proche du Koto japonais) et a été adapté par les Vietnamiens depuis l'époque de la Dynastie Trần (1225 - 1400).

À l'époque, l'instrument possédait 9, 15 ou 16 cordes, alors qu'il en possède 17 aujourd'hui. Il existe tout de même un modèle à 22 cordes, ce qui ajoute une octave et lui permet de jouer dans les graves.

Le Đàn Tranh est souvent utilisé pour accompagner des poèmes mais peut aussi être joué avec d'autres instruments pour la musique traditionnelle.

Aline CHAE, 1C

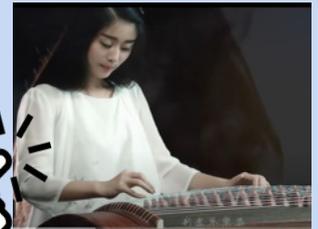
Vous pouvez écouter l'instrument ici :



Guzheng (Chinois)

Koto (Japonais)

Đàn Tranh (Vietnamien)



Culture

La Neuvième Vague



La Neuvième Vague, un tableau de 1850, peint par le peintre russo-arménien Ivan Aivazovski. Le titre fait référence à une vieille expression nautique se rapportant à une vague d'une taille incroyable qui survient après une succession de vagues de plus en plus grandes. *La Neuvième Vague* représente une mer après une tempête nocturne et des personnes confrontées à la mort tentant de se sauver en s'accrochant aux débris d'un navire naufragé. Les débris, en forme de croix, semblent être une métaphore biblique du salut du péché terrestre.

Ivan Aivazovski, *La Neuvième Vague*, 1850 .

Les couleurs chaudes de la peinture atténuent les connotations menaçantes apparentes de la mer et une chance de survie pour les naufragés semble plausible. Cette peinture montre à la fois le caractère destructeur et la beauté de la nature. Cette œuvre se situe à Saint-Pétersbourg, au musée Russe. Ce musée fut fondé en 1895 et il est le plus important musée russe de beaux-arts.

Venez visiter cette oeuvre au musée Russe :



Sophia TRAN, 6B



Informatique

Embarking on Unforgettable Journeys and Knowledge-Based Unlocks: Outer Wilds

I would like to introduce a game that changed the way I look at the video game media as a whole: *Outer Wilds*. It has no quest marker, barely a heads up display and just drops us in this brand new world to let us explore it on our own. It does not insult the player's intelligence.

When you start playing *Outer Wilds*, you'll hear the amazing soundtrack by Andrew Prahlow. You may have unknowingly heard his music in trailers like *Star Wars: The Force Awakens* and *The Martian*. The game was developed by Mobius Digital, a student team funded by Masi Oka, a TV actor.

The fact that in this game your character doesn't evolve is such a unique concept.

There are no items that unlock new areas. No levels to level-up. The only thing evolving is our comprehension of the game and the puzzles therein. We are the ones evolving. I call this Knowledge Based Unlocks (KBUs) rather than Item/Level Based Unlocks. Beware of easy solutions or spoilers in videos. *Outer Wilds* is a game best experienced firsthand.

Discovering new things and achieving success make your adventure awesome. Each discovery feels like a personal victory. Embrace the challenge of understanding the story, solving puzzles, and navigating the quantum rock. These experiences will help you appreciate the incredible story of the Nomai.

Daniel GOGNIAT, 3D



To watch the trailer
of *Outer Wilds*:



Outer Wilds-The solar system

Culture

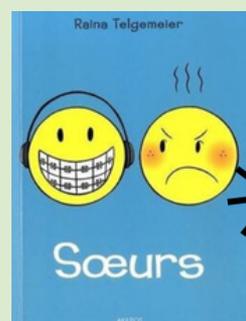
Livre coup de coeur

Soeurs: de Raina Telgemeier

C'est l'histoire vraie de l'auteure Raina Telgemeier, qui voulait affreusement une petite sœur. Pourtant, cette petite sœur, prénommée Amara, n'était pas la sœur qu'imaginait Raina! Dans cette bande-dessinée, elles vivent une aventure inoubliable: un long voyage en voiture, plein de rebondissements!

Chloé BELE, 6E

Le livre au CDI:



Droits

Pourquoi les droits des enfants sont-ils importants?

Les droits de l'enfant sont importants car ils garantissent leur protection, leur bien-être et le développement de chaque enfant. Les enfants sont des individus vulnérables qui méritent d'être protégés et respectés en tant que personnes à part entière.

Les droits de l'enfant reconnaissent leur droit à la vie, à la santé, à l'éducation, à l'identité, à la parole et à la participation. Ils visent à assurer leur sécurité, à prévenir toute forme de violence, d'exploitation ou de négligence, et à promouvoir leur épanouissement

Quand vous avez besoin d'aide appelez le **111!!**



Si Young YANG, 6B

Actualités

Fêtes en Février

Le **2 Février**, c'est la chandeleur.

Préparez des crêpes ce jour-ci, et ne faites surtout pas tomber la crêpe de la poêle!



Le **10 Février**, c'est Têt!

Fêtez cela avec votre famille, et ne réclamez pas de l'argent, les adultes de votre famille et leurs amis vous le donneront!



Le **13 Février**, c'est le Mardi-Gras.

Portez des déguisements pour ne pas vous faire repérer!



Le **14 Février**, c'est la Saint-Valentin.

Mangez autant de chocolats que vous voulez, c'est la Saint-Valentin!



Chloe BELE (6E)



Blagues - Enigmes

BLAGUES – ENIGMES



Blagues en Français:

Blague 1 : Au retour des vacances du Têt, Toto demande à sa maîtresse:
 “Maîtresse, on peut être puni pour quelque chose qu'on a pas fait?
 - Bien sûr que non, Toto!
 - Ah cool. Parce que j'ai pas fait mon devoir de maths.”

Blague 2 : Que fait une abeille quand elle vole à l'envers?
 Réponse : Elle fait “ZZZZ ZZZB ZZZB”!

Blague 3 : Quel livre à le plus de soucis?
 Réponse : Le livre de maths, car il y a trop de problèmes!

Enigmes

Enigme 1 : J'ai 4 pieds mais je ne peux pas marcher. Qui suis-je?
 Une chaise

Enigme 2 : Quand on joue avec, je deviens gros mais quand on ne joue pas avec, je deviens maigre. Qui suis-je?
 Une bouée



Blagues en anglais:

1 : What kind of candy do astronauts like?
 Mars Bars



Blagues en coréen

1 : A: (avec plein de vêtements)
 B: tu vas les mettre où, ces piles de vêtements?
 A: 세탁기. (Une machine à laver en coréen : /setaggi/)
 B: tu demandes c'est à qui? Bah, je ne sais pas!
 A: non 세탁기!! setaggi!!
 B: oui!! Tu me demandes c'est à qui?!!!!!!
 A: Nooooo!!! SETAGGI!!! 세!탁!기!!
 B: Je ne sais pas!!!!
 A,B: @?@?@“@?@?@/!\$,@?/):)

 놀부가 가장 좋아하는 술은?
 심술

Si Young YANG, 6B - Chloé BELE , 6E - Si Eun KIM, 6B

Sport

L'amour des Coréens pour le Taekwondo



Le taekwondo est un sport martial coréen qui est devenu un sport olympique. Il se concentre principalement sur les techniques de coup de pied, mais comprend également des coups de poing, de blocage et d'autres techniques. Le taekwondo est connu pour sa vitesse, sa puissance et sa fluidité de mouvement. Les pratiquants de taekwondo peuvent également bénéficier d'une amélioration de leur condition physique, de leur souplesse et de leur confiance en soi.

Si Young YANG, 6B

Les clubs de Duras



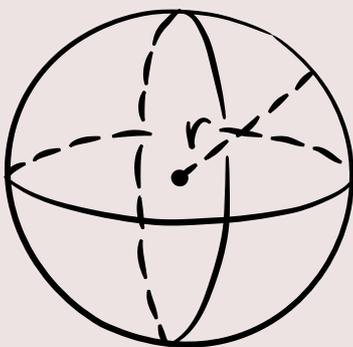
Le club journal:

Après de longues vacances d'été, le journal scolaire est enfin de retour et nous sommes prêts à vous épater. Avec de nouveaux numéros tous les deux mois, le journal scolaire tient toute l'école informée. De la prédiction de votre destin zodiacal pour la saison à la recommandation d'une large gamme de livres, de films, de musées et de jeux vidéo. Le club se réunit tous les mardis à 12h20 dans la salle 105. Rejoignez-nous cette semaine pour avoir la chance d'explorer et de découvrir votre talent !

Le club des lecteurs:

Un des clubs les plus anciens, le club de lecture est la lumière de l'établissement. Un club qui célèbre toutes sortes de littérature, encourageant les élèves de tous niveaux de lecture à se joindre et à explorer leur passion pour la lecture. Ils se réunissent chaque semaine pour discuter des livres qu'ils ont lus en relevant des défis de lecture mensuels, le club a également vécu de nombreuses expériences uniques, telles que rencontrer un auteur renommé et avoir la chance de poser des questions et de lui entendre parler de son expérience en tant qu'écrivain.

En plus des échanges de livres et des échanges de cadeaux, le club de lecture offre aux étudiants la chance d'échapper au stress, une occasion d'explorer et de partager leur amour pour la littérature. Le club est ouvert, rejoignez-les le jeudi à 12h30!



$$V = \frac{4}{3} \pi r^3$$

Le club de maths:

Enfin un endroit pour tous les étudiants de mathématiques! Avez-vous besoin d'aide avec vos devoirs de maths, des questions à poser aux professeurs, voire même mieux, à des élèves de seconde, première et terminale?

Si oui, le club maths c'est l'endroit pour vous!!

Le club de mathématiques a créé un environnement calme et encourageant où les élèves peuvent demander de l'aide tout en aidant les autres.

Le club photo:

Venez découvrir la photographie avec un nouveau club de photographie! Les jeudi, une semaine sur deux à 12h30, le club photo ouvre ses portes à tous ceux qui sont intéressés! En plus de discuter sur la photographie numérique et argentique, le club organise des défis mensuels sur des thèmes variés. Leur dernier défi se base sur “les échoppes vietnamiennes”.

Actuellement le club participe à un concours organisé par l'AEFE en Asie et en Océanie sur notre pays et ses contrastes, par exemple la présence de la tradition et la modernité, richesse et pauvreté, l'occidentalisation et la tradition etc. Le concours consiste à prendre plusieurs photos (accompagnées d'un titre et d'une courte description) sur un ou plusieurs thèmes imposés par le concours. Ensuite le club en discute durant les rencontres et ils commentent sur les points à améliorer ou au contraire les points positifs!

Nous avons eu l'occasion d'entendre les motivations autour de la création du club, directement de la créatrice, Vi An NGUYEN:

“Il existait déjà un Club Photo il y a quelques années mais je ne sais pas pour quelles raisons, le projet n'a pas continué. J'ai ensuite rouvert le Club cette année.

Ma principale motivation remonte au cours de ces deux dernières années et particulièrement quand je prenais des photos et des vidéos pour les spectacles de cirque de fin d'année. En fait de base j'étais toute seule à m'occuper de ça et puis au fur et à mesure, j'ai eu de l'aide de la part d'amis et j'ai eu envie de partager cette passion pour la photographie et la vidéo!”

MUN (Model United Nations):

MUN –Model United Nations– est une simulation académique des Nations Unies où des étudiants sont appelés à jouer le rôle de délégués de différents pays.

Les conférences de MUN sont divisées en plusieurs comités traitant des sujets selon le thème.

Liste des comités en MUN : DISEC, ECOFIN, SOCHUM, LEGAL, SC, EA, HRC, WHO, FHCC.



MUN donne même la chance aux élèves de participer à un prozap! Cette année, du 8 au 11 décembre 2023, 15 élèves de seconde, 1ere et terminale ont participé au PROZAP MUN à Phnom Penh, au Cambodge. En plus d'un voyage au Cambodge, les élèves ont pu interagir avec d'autres élèves non seulement du lycée français afin de débattre sur un sujet complexe. Les stimulations MUN offrent de nombreux avantages aux élèves. Les participants de MUN ont l'occasion de développer des compétences de leadership, de communication, des connaissances des affaires internationales, la sensibilisation à la diplomatie et à la résolution des conflits .

Voici quelques exemples de débats de cette année!

- The Weaponization of Artificial Intelligence
- The Consequences of Brain Drain in LDCs
- The Use of Genome Editing Technology for Medical Purposes
- The Situation in Niger
- The Sustainable Exploitation of Fisheries
- The Human Rights Situation in The Syrian Arab Republic Ensuring International Cooperation on Organ Donation



HOROSCOPES



Bélier (21 Mars-19 Avril):

Vous êtes courageux, énergique et aventureux, mais malheureusement, vous devez travailler sur vos capacités d'engagement. Il est temps pour vous d'arrêter de faire des bêtises et de vous engager dans une vraie relation.

Taureau (20 Avril - 20 Mai):

Vous devez apprécier davantage les gens qui vous entourent, vous ne devez pas laisser votre négativité influencer vos décisions.

Gémeaux (Mai 21-Juin 21):

Vous passerez le meilleur moi avec les gens qui vous aiment et se soucient de vous. N'écoutez pas les commentaires négatifs des autres, mais concentrez vous sur ceux positifs.

Cancer (Juin 22-Juillet 22):

Vous êtes une personne énergique, et vous devez être avec des amis qui vous laissent vous exprimer. Vous devez vous débarrasser des personnes qui vous empêchent d'être qui vous êtes.

Lion (23 Juillet - 22 Aout):

Vous devez être plus attentif aux personnes qui vous entourent. Vous devez vous rendre compte que parfois, même sans le vouloir, vous traversez leurs limites.

Vierge (23 Aout-22 Septembre):

Vous devriez passer plus de temps avec vos proches. Vous ne l'avez peut-être pas remarqué, mais votre présence leur manque.

Balance (23 Septembre - 23 Octobre):

Vous devriez cesser de concentrer votre attention sur les gens qui ne se soucient pas de vous. Essayez plutôt de vous concentrer sur vous-même et sur votre avenir.

Scorpion (Octobre 23 - Novembre 21):

Tu dois te décider et voir si tu veux ou non être avec cette personne. Elle est blessée et attend ta réponse.

Aries (March 21- April 19):

You are brave, energetic, and adventurous, but unfortunately, you need to work on your commitment skills. It's time for you to stop messing around, and settle for a real relationship.

Taurus (April 20- May 20):

You need to be more appreciative of the people around you, you mustn't let your negativity affect your decisions..

Gemini (May 21- June 21):

You will have the best month with people who love and care about you. You mustn't listen to others' negative comments, and focus on the positive ones.

Cancer (June 22- July 22):

You are an energetic person, and you should be with friends who will let you express yourself. You should unfriend the people who stop you from being who you are.

Leo (July 23- August 23):

You need to be more observant of the people around you. You have to realize that sometimes, even when you don't mean to, you're crossing their boundaries.

Virgo (August 23- September 23):

You should try spending more time with your loved ones. You might not have noticed this, but they miss having you around.

Libra (September 23- October 23):

You should stop focusing your attention on people who don't care about you. Instead, try focusing on yourself and your future.

Scorpio (October 23- November 21):

You need to make up your mind and decide whether or not you want to be with that person. They're hurt waiting for your answer.



Sagittaire : (Novembre 22 - Décembre 21):

Vous êtes entouré de bonnes personnes. Vous avez des amis qui vous apprécient, des membres de votre famille qui vous soutiennent et de nombreuses personnes qui vous aiment. Ce mois-ci sera formidable ! Profitez-en tant que vous le pouvez.

Capricorne : (Décembre 22 - Janvier 19):

Vous devriez être plus observateur et voir que vous avez une personne aimante qui est là pour vous depuis le début. Vous devez l'apprécier davantage, sinon elle finira par vous quitter pour son propre bien.

Verseau (Janvier 20 - Février 18):

Vous devez éviter d'être aussi négatif avec les gens, car cela a tendance à leur faire perdre le plaisir de vous parler. Vous avez beaucoup d'autres qualités que vous devriez plutôt exprimer.

Poissons (Février 19 - Mars 20):

Vous êtes compréhensif et serviable. Pour avoir une vie paisible, vous devriez cesser de laisser les personnes négatives vous manipuler.



Sagittarius (November 22- December 21):

You are surrounded with the right people. You have friends that appreciate you, supportive family members, and many people who love you. This month will be great! Enjoy it while you can.

Capricorn (December 22- January 19):

You need to be more observant and see that you have a loving person who's been there for you since day one. You need to appreciate them more, or they will end up leaving for their own good.

Aquarius (January 20 - February 18):

You need to stop being so negative around people, because it tends to make them like talking to you less. You have many other good qualities that you should express instead.

Pisces (February 19 - March 20):

You are understanding and helpful. In order to have a peaceful life, you should stop letting negative people boss you around.



Horoscope

Connexion astrale d'amour



Poisson x Scorpion

Les Poissons pourraient être les seuls à comprendre réellement les blagues de Scorpion et à en rire. Le Scorpion est aussi très bienveillant envers le Poisson et c'est ce qui les fait tomber amoureux de lui. Vous êtes très similaire en termes de travail. Le Scorpion est dévoué à tous ses accomplissements et n'hésite pas à inclure le Poisson dans ses objectifs. Le Poisson trouve le Scorpion drôle et attentionné. Ils sont très sérieux au travail mais savent aussi comment s'amuser. Le Scorpion est très bienveillant et gentil avec le Poisson mais pas les autres. Ils ne se soucient que de ceux qu'ils aiment. Vous partagez une connexion qui est magnétique et rare mais vous ne la réalisez pas à temps. Vous ne vous aimez pas seulement mais aussi avez du respect et de l'admiration envers les autres.

Vierge x Sagittaire

Vous pouvez avoir des conflits avec votre partenaire mais vous allez éventuellement surmonter ces obstacles. Votre lien prendra du temps à s'améliorer comme vos personnalités sont très différentes. Vous devez vous adapter à la vie de chacun. Cela créera une compréhension et un respect mutuel. Un Vierge peut briser ton cœur, abandonnant le Sagittaire pour un autre. Alors reste en garde et ne souffre pas trop quand ceci se passe. Après tout ceci n'est qu'une possibilité donc il se peut que ceci n'ait pas lieu. Le Sagittaire doit respecter quand le Vierge a besoin d'espace personnel pour maintenir votre relation. Vierge, de l'autre côté, ne doit jamais dire quelque chose qui peut blesser le Sagittaire.



Pisces x Scorpio

Pisces might be the only ones to actually understand Scorpio's jokes and laugh at them. Scorpions are also very caring towards them and that's what makes Pisces fall for them. You two are very similar in terms of work. Scorpions are devoted to all their accomplishments and don't hesitate to include Pisces in their goals. Pisces find scorpions funny and caring. Scorpions are very serious at work but also know how to have fun. Scorpions are very caring and nice to Pisces but not to others. You share a connection that is magnetic and rare but you tend to not realize it on time. You, guys, not only love each other but have respect and admiration towards the other.

Virgo x Sagittarius

You may have conflicts with your partner but you will eventually overcome these obstacles. Your bond will take time to grow as your personalities are very different. You need to adapt and adjust to each other's life. This will create mutual understanding and respect for each other. A Virgo might break Sagittarius's heart, leaving them for another so be careful and don't suffer too much when this happens. After all this is just a possibility so it might not happen as well. Sagittarius needs to respect when Virgo needs their personal space to maintain your relationship. Virgo, on the other hand, must not say anything offensive that they don't mean to not hurt Sagittarius.





Taureau x Capricorne

Vous vous comprenez très bien comme vous partagez les mêmes objectifs et aspirations. Les Taureaux sont attirés par la sagesse et le caractère de Capricorne. Le Capricorne en revanche, est attiré par la nature amusante, jeune et aimante de Taureau. Il est probable qu'un Taureau et un Capricorne partagent des traits et valeurs similaires comme vous êtes tous les deux loyaux et concentrés sur la stabilité et la sécurité. Le Taureau est parfois impulsif ce qui peut agacer le Capricorne car il aime bien faire des plans très détaillés. Le Capricorne doit respecter leur envie pour la liberté et le Taureau doit participer dans les plans de Capricorne.

Verseau x Lion

Le Verseau a beaucoup de bonnes idées et le Lion les aide à les mettre en pratique. Le Verseau est naturellement attiré par la personnalité charismatique de Lion. Le Lion est curieux de connaître l'esprit créatif et intellectuel du Verseau. Le Lion rend leur relation amusante tandis que le Verseau aide à la garder stable. Le Verseau met beaucoup de temps à tomber amoureux, alors le Lion doit faire de son mieux pour les conquérir. Une fois amoureux, le Verseau est ambitieux et dévoué au Lion. Vous pouvez avoir une relation très durable. Le Verseau peut parfois avoir du mal à comprendre le Lion car ils sont très différents. En cas de dispute, vous devez tous les deux faire le premier pas et vous excuser pour ramener la paix. À part ça, votre relation est probablement parfaite.

Gémeaux x Balance

Vous avez tendance à désirer l'équilibre, ce qui fait que votre relation n'a pas de conflits. Vous êtes tous les deux un peu indécis ce qui rend les choix difficiles. Vous pouvez avoir quelques discussions pour résoudre vos problèmes. La Balance est plus détendue que les Gémeaux, ce qui leur permet de calmer les Gémeaux en cas de colère. Les Gémeaux peuvent être sensibles, mais ils savent mieux que quiconque comment écouter les autres et sympathiser avec eux. Les Gémeaux ont tendance à être plus secrets.



Taurus x Capricorn

You understand each other very well as you, guys, share the same goals and aspirations. Taurus is attracted by Capricorn's wisdom and character. Capricorn, on the other hand, is attracted by Taurus's fun, young and loving nature. It is probable that a Capricorn and a Taurus share similar traits and values as you are both loyal and both focused on stability and security. Taurus is sometimes impulsive which can annoy Capricorn because they like to make very detailed plans. Capricorn needs to respect their wanting for freedom and Taurus has to participate in Capricorn's plans.

Aquarius x Leo

Aquarius has a lot of great ideas and Leo helps them put it into action. Aquarius is naturally drawn to Leo's charismatic personality. Leo is curious about Aquarius's creative and intellectual mind. Leo makes their relationship fun whilst Aquarius helps keep it stable. Aquarius takes a long time to fall in love so Leo has to do their best to conquer them. Once in love, Aquarius is ambitious and devoted to Leo. You can have a very long lasting relationship. Aquarius can sometimes have trouble understanding Leo as they are very different. In case of a fight, you both need to make the first step and apologize to bring back the peace. Other than that, your relationship is probably perfect.

Gemini x Libra

You tend to desire for balance which makes your relationship not have conflicts. You are both slightly indecisive making choices hard to choose. You can have some discussions to solve your problems. Libra is more relaxed than Gemini which allows them to calm Gemini in case of anger. Gemini might be sensitive but they know better than anyone how to listen to others and sympathize with them. Gemini tends to be more secretive. Libra can be very open-minded, letting Gemini open their feelings to them. You know how to please the other and to satisfy them.



La Balance peut être très ouverte d'esprit, laissant les Gémeaux leur ouvrir leurs sentiments. Vous savez comment faire plaisir aux autres et les satisfaire.

Cancer x Bélier

Le Cancer et le Bélier peuvent être un excellent couple. Le Bélier est attiré par le Cancer car il est empathique et nourrissant, et un grand auditeur. L'empathie entre le couple est très importante pour le Bélier et le Cancer est le partenaire idéal pour cela. Le Cancer écoute les problèmes du Bélier et l'aide à les résoudre comme le sien. Le Bélier est passionné et extraverti, tandis que le Cancer est calme. Vous vous complétez les uns les autres. Vous êtes à la fois des leaders naturels et ambitieux. Vous êtes tous les deux très différents l'un de l'autre alors vous devez honorer les différences l'un de l'autre et trouver la meilleure façon de communiquer. La communication est un facteur très important dans votre relation pour que votre couple dure longtemps.



Cancer x Aries

Cancer and Aries can make a great couple. Aries is attracted to Cancer as they are empathetic and nurturing, and a great listener. Aries values empathy between couples and Cancer is the perfect partner for that. Cancer listens to the Aries's problems and helps them resolve it like their own. Aries is passionate and outgoing while Cancer is quiet and calm. You complement each other. You are both natural leaders and ambitious. You two are very different from one another so you need to honor each other's differences and find the best way for communication. Communication is a very important factor in your relationship for your couple to last long.

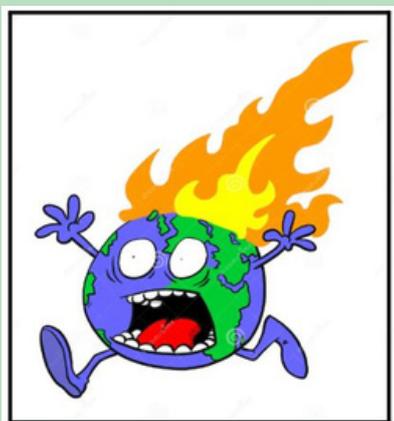
Sihyun PARK (4C)

Comment ça va, la Terre?

Comme vous le savez, la Terre souffre de la pollution et nous devons agir dès que possible! La température augmente, les températures deviennent extrêmes, des différentes espèces disparaissent et il y a même des risques sur notre santé! Alors, c'est de notre responsabilité de faire des changements pour protéger notre planète pour les générations futures.

La situation de notre planète:

Notre planète traverse actuellement des problèmes majeurs : le réchauffement climatique, la perte de nature et de biodiversité, ainsi que la pollution et les déchets. Aujourd'hui, je vais vous parler de ces enjeux importants.



Le réchauffement climatique

Le réchauffement climatique est causé par l'augmentation des gaz à effet de serre, comme le dioxyde de carbone et le méthane, qui retiennent la chaleur du soleil, entraînant une hausse de la température terrestre. Les humains brûlent des combustibles fossiles comme le charbon et coupent des arbres. Cela produit un gaz qui rend l'air plus chaud et entraîne un réchauffement du climat, avec des températures de l'air et de l'océan parmi les plus élevées jamais enregistrées. Le réchauffement climatique se manifeste par une augmentation générale des températures de l'air et de la mer. Ces dernières années ont été parmi les plus chaudes jamais enregistrées.

La perte de biodiversité:

La perte de biodiversité due à la pollution est un problème majeur qui affecte les écosystèmes à travers le monde. La coupe massive d'arbres pour l'exploitation forestière, l'agriculture et d'autres activités humaines entraînent la perte d'habitats, situation critique pour de nombreuses espèces végétales et animales.

La pollution et les déchets

La pollution est composée de déchets, gaz, et microbes (en général, leur composition chimique fait généralement apparaître des composés inorganiques (sulfates, nitrates, ammonium), des composés organiques, des éléments traces tels que les métaux lourds, du carbone suie (couramment appelé « Black carbon »). Les déchets s'infiltrant dans la terre et prennent des années à se dissoudre.

Conclusion

La pollution affecte le climat, renforce l'effet de serre, produit des gaz mauvais pour la santé, la pollution cause aussi une dégradation des défenses de l'organisme aux infections microbiennes. Une incidence sur la mortalité à court terme pour infections respiratoires ou cardio-vasculaires (dioxyde de soufre et particules fines). Une incidence sur la mortalité peut avoir des conséquences à long terme par effets mutagènes et cancérigènes (particules fines, benzène).



Culture

Rencontre avec l'auteur: Makenzy Orsel

Le mardi 12 décembre, le lycée a organisé une rencontre avec l'auteur du roman *Une somme humaine*, de Makenzy Orsel. Il s'agissait d'une table ronde avec Le club des lecteurs, dans le théâtre avec des classes de 2ndes, 1ère et de Tle dans le public. M. Orsel nous explique qu'il a construit le personnage à partir de la vie d'une étoile, et qu' *Une somme humaine* est une autobiographie imaginaire. Le personnage chasse des objets dans l'espace, elle grandit, elle brille très fort et quand elle meurt, elle s'effondre sur elle-même et forme un trou noir. Makenzie Orelsan est né et a grandi à Haïti et lors de cette interview, il exprime qu'en grandissant, il "n'était pas libre d'être libre".



Il explique son parcours et comment il en est venu à devenir auteur. Nous apprenons qu'il abandonne l'université au bout de 3 ans pour se consacrer à la lecture. Pour lui, un auteur c'est quelqu'un qui passe son temps à lire et à écrire et qui hachure beaucoup. Il nous raconte que dès qu'il y a quelque chose qui peut être un blocage à sa liberté, à son travail, il part.

Cela justifie pourquoi durant ses temps de réflexions, il traversait différents mondes: américain, chinois, français etc. Finalement, il décide de partir à Montréal pour écrire.

L'auteur décrit *Une somme Humaine* comme un livre qui rassemble toutes ses angoisses, ses peurs, ses questionnements, les endroits imaginaires et existentiels de sa vie. Personne n'est à leur place dans ce roman. Il y a une jeune fille qui grandit comme une ombre sur un mur, avec un père très caché, une mère pas à sa place, et un oncle pédophile. Elle va quitter cette famille pour se rendre à Paris. En revanche, elle découvre que Paris n'est pas fait pour tout réparer. Ce livre est une passerelle entre des mondes extrêmes, le bien et le mal, des endroits mais surtout, c'est déployé sur une question simple : le personnage veut être heureux.

Il a du mal à croire son existence, et en lisant le livre, on remarque qu'il s'adresse à un "toi" inconnu.

Il fait cela pour tromper sa solitude. Il nous explique que ce sont des lettres à elle-même, à la petite fille qu'elle a été.

Dans ce livre, elle découvre les profondeurs invisibles de son pays. Pour l'auteur, c'est important de se plonger dans les soubassements.

Il a passé 3 ans de sa vie à être cette femme imaginaire, ce n'était pas facile.

En ce qui concerne le langage, chaque personne possède son propre langage.

Il y a des lieux habités par l'homme où il n'est pas facile d'entrer. Et pourtant, ce livre c'est la reproduction, le mouvement de la vie, du vent, et il ne veut pas arrêter ce mouvement. C'est pourquoi il ne met quasiment pas de point dans sa rédaction.

En conclusion, le livre de Makenzie Orsel est une expérience humaine, sociale et politique.

Cet imaginaire qui se crée dans un roman ne se crée jamais par hasard.

La littérature est plus importante que l'œuvre, que l'auteur.

La mémoire vivante de l'humanité qui nous donne des clés, des moyens de grandir.

Pour finir, Makenzy Orsel vit dans un monde où on ne connaît pas toute l'histoire. Pas lui. Il ne tweete pas, il raconte toute l'histoire pour remonter à l'origine des choses. Sa source, c'est le réel, pour lui c'est important de pouvoir mesurer en effet, ce qui est réel.

Margaret BULLOCH, 1C