



Sem / Tuần S 46		LUNDI THỨ HAI	MARDI THỨ BA	MERCREDI THỨ TƯ	JEUDI THỨ NĂM	
Pain Bánh mì		Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	
Entrée - Món khai vị	Salade Xà lách	Salade de pâtes, pesto et jambon XL mì Ý thịt nguội, pesto 	Salade de betterave XL củ dền (bào sợi)	Salade verte & tomates cerises Xà lách xanh trộn cà chua bi	Salade de carottes & raisins secs XL cà rốt & nho khô	Salade Mexicaine Xà lách trộn Mesico 
		Salade de tomates XL cà chua	Salade de papaye au porc Gỏi đu đủ thịt heo 	Salade de vermicelle Thai XL miến Thai	Salade de chou au bœuf Gỏi bắp cải thịt bò	Épi de maïs au beurre Trái bắp nướng bơ
	Soupe Súp	Soupe de chou-fleur Canh bông cải trắng	Soupe de chayotte, courge verte Canh su su, bí xanh	Soupe de chou-vert au porc Canh cải ngọt nấu thịt băm 	Velouté de tomates Súp kem cà chua	Soupe de citrouille et carottes Súp bí đỏ, cà rốt
Plat principal - Món chính	Occidental Món tây	Poulet grillé sauce champignon Coquillettes Gà nướng sốt nấm Nui ống "con tôm"	Poisson pané et mayonnaise Rondelles de Pdt sautées aux oignons Cá chiên xù, sốt mayo Khoai tây thành lát dày xào hành (khôn)	Omelette Caraïbe à l'ananas Riz à la vapeur I rung chien Caribbean : trứng, khóm, hành, ớt đỏ, tỏi, mùi tây Cơm trắng	Côtelette de porc grillée au basilic Pâte aux œufs tagliatelles Cốt lết heo nướng lá quế tây Mì trứng sợi đẹp 	Bœuf Chili Cone Carne Patate douce et Pdt sautés Bò hầm đậu đỏ Mexico Chili Cone Khoai lang và khoai tây xào 
	Légume Rau củ	Bok choy Cải thìa	Haricot long Đậu đũa	Carottes Vichy Cà rốt xào ngó tây Vichy	Chou Pé-Tsaï Cải thảo	Poivrons verts, rouges sautés Ớt chuông xanh, ớt chuông đỏ xào 
	Asiatique Món á	Curry aux fruits de mer Riz à la vapeur Cà ri hải sản Cơm trắng 	Mijoté de boeuf à la Vietnamiennne Riz ou Pain Bò kho Cơm trắng hoặc Bánh mì	Sauté de porc aux épices Pâtes aux œufs Heo xào ngũ vị Mì trứng 	Poulet rissole à l'ail et nuoc-mam Riz à la vapeur Gà chiên nước mắm tỏi phi Cơm trắng	Poisson grillé, sauce tomate Riz à la tomate Cá áp chảo, sốt cà chua Cơm cà chua 
	Végétarien Món chay	Omelette Vietnamiennne Trứng chiên chay kiểu Vietnam	Riz sauté aux légumes Asiatiques Cơm chiên Châu Á (khoai lang, khoai mỡ, hành tây, tỏi, dưa, bắp cải trắng)	Tofu aux champignons soja sauce Đậu hũ non hấp nấm sốt dầu hào	Pdt au four et aux légumes Khoai tây nướng, rau củ	HALLOWEEN Riz sauté végétarien Cơm chiên chay
Produit Laitier Thực phẩm từ sữa		Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Cocadas Coco Mexicaine Bánh dừa Mesico
Dessert Tráng miệng		Fruit Trái cây	Salade de fruits Xà lách trái cây	Compote d'ananas/pomme Mứt thơm, táo	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây 

Note : les ingrédients de ce menu peuvent changer ou être indisponibles à certains moments.

Lưu ý : các thành phần trong thực đơn này có thể thay đổi hoặc không có sẵn vào một số thời điểm nhất định.



Menu du Primaire "Maternelle & Élémentaire"
Mẫu Giáo & Tiểu Học

du 13 au 17 Oct 2025
từ 13 Đến 17 Tháng 10



Sem / Tuần S 46		LUNDI THỨ HAI	MARDI THỨ BA	MERCREDI THỨ TƯ	JEUDI THỨ NĂM	
Pain Bánh mì		Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	
Entrée - Khai vị	MATERNELLE Mẫu giáo	Soupe de chou-fleur Canh bông cải trắng	Soupe de légumes, pâtes étoiles Súp rau củ với nui sao	Soupe de chou-vert au porc Canh cải ngọt nấu thịt băm	Soupe de citrouille et carottes Súp bí đỏ, cà rốt	Velouté de tomates Súp kem cà chua
	ELEMENTAIRE Tiểu học	Soupe de chou-fleur Canh bông cải trắng	Soupe de légumes, pâtes étoiles Súp rau củ với nui sao	Soupe de chou-vert au porc Canh cải ngọt nấu thịt băm	Soupe de citrouille et carottes Súp bí đỏ, cà rốt	Velouté de tomates Súp kem cà chua
Plat principal Món chính		Poulet grillé sauce champignon Riz à la vapeur Gà nướng sốt nấm Cơm trắng	Poisson pané et mayonnaise Rondelles de Pdt sautées aux oignons  Cá chiên xù, sốt mayo Khoai tây thành lát dày xào hành (khôan)	Sauté de porc aux épices Pâtes aux œufs  Heo xào ngũ vị Mì trứng	Poulet rissole à l'ail et nuoc-mam Riz à la vapeur  Gà chiên nước mắm tỏi phi Cơm trắng	Poisson grillé, sauce tomate Riz à la tomate  Cá áp chảo, sốt cà chua Cơm cà chua
Légume Rau củ		Bok choy Cải thìa	Haricot long Đậu đũa	Carottes Vichy Cà rốt xào bơ tây Vichy	Chou Pé-Tsaï Cải thảo	Poivrons verts, rouges sautés Ớt chuông xanh, ớt chuông đỏ xào 
Produit Laitier Thực phẩm từ sữa		Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Cocadas Coco Mexicaine Bánh dừa Mesico 
Dessert Tráng miệng		Fruit Trái cây	Salade de fruits Xà lách trái cây	Compote d'ananas/pomme Mứt thơm, táo	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây 

Note : les ingrédients de ce menu peuvent changer ou être indisponibles à certains moments.

Lưu ý : các thành phần trong thực đơn này có thể thay đổi hoặc không có sẵn vào một số thời điểm nhất định.



CAFETERIA - KIOSK

du 29 Sept au 17 Oct 2025



DU LUNDI AU VENDREDI - TOUTS JOURS DE 11H À 18H

BAGUETTE BÁNH MỠ SW	Sandwich Jambon Beurre Jambon, beurre <i>Bánh SW jambon voi bơ</i>	Thon mayonnaise Salade, thon, œuf, tomate, mayonnaise <i>Tuna : XL, cá ngừ, trứng luộc, cà chua, mayo</i>	Sandwich Club Salade, jambon, fromage, œuf, tomate <i>Bánh SW Club, XL, giảm béo, phô mai, trứng, cà chua</i>	BURGER (Burger vég à la commande) Tous les mardis & mercredis
	Panini Louisville Salade, poulet, fromage, tomate <i>Mỹ Kentucky : XL, gà, phô mai, cà chua</i>	3 fromages aux épinards Bleu, Cheddar, Mozza, épinards <i>3 Phô mai : Blue, Cheddar, Mozzarella, rau bina (chân vịt)</i>	Panini Veggie  Tapenade olive, tomate, salade, graine de tournesol, fromage <i>Veggie : Ô liu đen nghiền, xà lách, cà chua, hạt hướng dương, phô mai</i>	
PANINI BÁNH MỠ NƯỚNG KẸP	Panini Parisien Jambon, champignon, fromage, tomate, oignon <i>Paris : Jambon, nấm, phô mai, cà chua, hành tây</i>	Panini jambon & légumes Jambon, fromage, aubergine, courgette, tomate, pesto <i>Jambon Rau : giảm béo, phô mai, cà tím, bí ngòi, cà chua, sốt pesto</i>	Panini Faro Salade, thon, tomate, sauce tomate, fromage <i>Faro : XL, cá ngừ, cà chua, sốt cà chua, phô mai</i>	RAVIOLIS A LA SAUCE TOMATE BASILIC (Raviolis vég à la commande) Tous les vendredis
LES SALADES XÀ LÁCH	Salade de poulet Kentucky Salade, poulet mariné, tomate, fromage, croutons <i>Gà : XL, gà, cà chua, trung, phô mai, bánh mì nướng crouton</i>	Salade César Salade, tomate, poulet, œuf dur, fromage, crouton <i>César : XL, gà, cà chua, trung, phô mai, bánh mì nướng crouton</i>	Bun Magenta Veggie ou Nem  Salade, tofu, boulettes de haricot, concombre, cacahètes, herbes <i>Bún chay lá cẩm, Đậu hũ, viên chay, XL, bún, dưa leo, hành phi, bạc hà, giá, đậu phộng (hoặc với chả giò)</i>	Thứ 3 và thứ 4 hàng tuần
AUTRES PLATS SALÉS BÁNH MẶN	Assortiment Cafétéria Sandwiches, panini et autres salés <i>Đĩa phân loại bánh kiosk</i>	NID au jambon, fromage Jambon, œuf, fromage, crème <i>Tổ yến : Bánh mì nướng với giảm béo và phô mai</i>	Tartine à l'avocat  Avocat, œuf, tomate <i>Bánh Tartine bơ : Bơ, trứng, cà chua</i>	BANH BURGER (bánh burger chay đặt trước) Thứ 6 hàng tuần
En accompagnement ⇒ 1 soupe + 1 dessert + 1 Fruit (<i>accompagnement du jour</i>) Món kèm ⇒ 1 Súp + 1 tráng miệng + 1 trái cây (<i>món kèm trong ngày</i>)				RAVIOLI VỚI CÀ CHUA VÀ HỨNG QUẾ (Raviolis chay đặt trước)

Note : les ingrédients de ce menu peuvent changer ou être indisponibles à certains moments

Lưu ý : các thành phần trong thực đơn này có thể thay đổi hoặc không có sẵn vào một số thời điểm nhất định.