



Menu du SELF
Thực đơn của lớp trung học

du 04 septembre 2025
04 Tháng 9



Sem / Tuần S 42		LUNDI THỨ HAI	MARDI THỨ BA	MERCREDI THỨ TƯ	JEUDI THỨ NĂM	VENDREDI THỨ SÁU
Pain Bánh mì						Pain - Bánh mì
Entrée - Món khai vị	Salade Xà lách					Salade de tomates XL cà chua
						Salade de vermicelles au poulet XL miễn gà
	Soupe Súp					Soupe d'épinards Canh cải bó xôi
Plat principal - Món chính	Occidental Món tây					Bolognaise Spaghetti Bò băm Bolonhê Mì Ý Spaghetti
	Légume Rau củ					Haricot long, carotte Đậu đũa, cà rốt
	Asiatique Món á					Poisson frit sauce aigre douce Pâtes aux œufs Cá chiên giòn sốt chua ngọt Mì trứng
	Végétarien Món chay					Pdt au four et aux légumes Khoai tây nướng, rau củ
Produit Laitier Thực phẩm từ sữa						Yaourt Sữa chua
Dessert Tráng miệng						Salade de fruits Xà lách trái cây

Note : les ingrédients de ce menu peuvent changer ou être indisponibles à certains moments.

Lưu ý : các thành phần trong thực đơn này có thể thay đổi hoặc không có sẵn vào một số thời điểm nhất định.



Menu du Primaire "Maternelle & Élémentaire"
Mẫu Giáo & Tiểu Học

du 04 septembre 2025
 04 Tháng 9



Sem / Tuần S 42		LUNDI THỨ HAI	MARDI THỨ BA	MERCREDI THỨ TƯ	JEUDI THỨ NĂM	VENDREDI THỨ SÁU
Pain Bánh mì						Baguette - Bánh mì
Entrée - Khai vị	MATERNELLE Mẫu giáo					Soupe d'épinards Canh cải bó xôi
	ELEMENTAIRE Tiểu học					Soupe d'épinards Canh cải bó xôi
Plat principal Món chính						Bolognaise Spaghetti Bò bằm Bolonhê Mì Ý Spaghetti
Légume Rau củ						Haricot long, carotte Đậu đũa, cà rốt
Produit Laitier Thực phẩm từ sữa						Yaourt Sữa chua
Dessert Tráng miệng						Salade de fruits Xà lách trái cây

Note : les ingrédients de ce menu peuvent changer ou être indisponibles à certains moments.

Lưu ý : các thành phần trong thực đơn này có thể thay đổi hoặc không có sẵn vào một số thời điểm nhất định.



CAFETERIA - KIOSK

Menu du 04 2025



DU LUNDI AU VENDREDI - TỪ THỨ HAI ĐẾN THỨ SAU

BAGUETTE BÁNH MỠ SW

Sandwich Club

Salade, jambon, fromage, oeuf, tomate
Bánh SW Club, XL, giảm bông, phô mai, trứng, cà chua

PANINI BÁNH MỠ NƯỚNG KẸP

L'Italien



Fromage, épinard, tomate, pesto
Y : Phô mai, rau bina, cà chua, sốt pesto

Panini Louisville

Salade, poulet, fromage, tomate
Mỹ Kentucky : XL, gà, phô mai, cà chua

LES SALADES XÀ LÁCH

Salade de poulet Kentucky

Salade, poulet mariné, tomate, fromage, croutons
Gà : XL, gà, cà chua, trứng, phô mai, bánh mì nướng crouton

AUTRES PLATS SALÉS BÁNH MẶN

Croque Monsieur

Pain SW, jambon, fromage, béchamel
Croq Mr : giảm bông, phô mai, bechamel

En accompagnement avec la tarte salée ⇒ 1 soupe du jour + 1 dessert (fruit ou dessert du jour)

Món kèm với bánh tart mặn ⇒ 1 Súp trong ngày + 1 tráng miệng (trái cây hoặc tráng miệng trong ngày)

Note : les ingrédients de ce menu peuvent changer ou être indisponibles à certains moments

Lưu ý : các thành phần trong thực đơn này có thể thay đổi hoặc không có sẵn vào một số thời điểm nhất định.