

Set Menu Mai 2021

CM1, CM2, Collège et Lycée

Les étudiants peuvent choisir leur menu *directement* au self

* Set Déjeuner: Pain, Choix de la Salade, Soupe, Choix du plat principal, Légume, Produit Laitier, Dessert (le fruit peut être changé en fonction de la livraison et de la qualité)

S2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bánh mì-Pain		Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì	Pain - Bánh mì
Khai vị - Entrée	Salade	Salade de Lotus Gỏi ngó sen	Coleslaw Bắp cải & cà rốt trộn	Salade Tomate Mozza Xà lách cà chua Mozza	Salade Mercedes Cơm trộn	Salade de Papaya Gỏi đu đủ
	Súp	Soupe de lentilles Súp đậu xanh	Soupe de luffa Canh mướp & rau dền	Soupe de Goulash Canh rau củ	Velouté de Potiron Súp kem bí đỏ	Potage de legumes Súp rau củ
	Soupe					
Món chính - Plat principal	WESTERN Occidental	Omelette aux champignons Penne Trứng chiên nấm Nui ống	Filet de Poisson Tagliatelle Cá hấp Mì dẹt	Poulet sauce Pesto Spaghettis Gà sốt Pesto Mì Ý	Porc Marengo PDT au four Heo hầm Khoai tây nướng	Moussaka Riz Bò & cà tím Cơm
	ASIAN Asiatique	Poulet grillé sauce tomate Riz Gà nướng sốt cà chua Cơm	Porc Caramelisé Riz Heo kho tiêu Cơm	Saute de Bœuf au legumes Riz Bò xào rau củ Cơm	Sauté de tofu Pates banches Đậu hũ xào rau Bún	Poisson frit Macaroni Cá chiên Nui
	Rau tươi Légumes	Ratatouille Rau củ trộn	Carottes sauté Cà rốt xào	Liseron d'eau sauté a l'ail Rau muống xào tỏi	Chayottes sautées Su su xào	Chou chinois Cải thảo
Sản phẩm sữa / Produit laitier	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	Fromage Phô mai	Yaourt Sữa chua	
Tráng miệng Fruit / Dessert	Fruit de Saison Trái cây theo mùa	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	